**Классный час на тему: Курить или жить? 6-7 класс**

Цель:

1. Воспитание у учащихся ответственности за свое здоровье, устойчивого негативного дела к курению.

2. Расширение познаний о вреде курения.

Эпиграф потрясающего часа:

Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые цивилизации.

(Оноре де Бальзак)

Подготовительный шаг.

 Потрясающему часу предшествует групповая работа учащихся по созданию буклетов и поиску материалов из истории распространения курения, подготовка плакатов антирекламы курения.

Оборудование. Плакаты с антиникотиновым содержанием, фрагменты вида фильтров, слайды о вреде курения.

Информация к потрясающему часу.

Ход потрясающего часа

(каждый шаг иллюстрируется слайдом)

1. Вступительное слово учителя

- Сейчас наша беседа пойдет об одной из самых вредных привычек населения земли: курении.

- Однако сначала послушайте некоторые факты из истории приобщения европейцев к курению

2 Обмен мнениями учащихся о пагубном влиянии курения на организм человека.

- Посмотрите на страшные числа которые соединены с сиим пагубным явлением…

Скажите, считаете ли вы курение по истине опасным для здоровья занятием?

- В чем состоят вредные последствия курения?

- Чего больше человек получает от курения: положительного либо отрицательного? В чем это проявляется?

Попросите деток поразмыслить над вопросом: «Почему мы начинаем курить?»

Вероятные ответы учащихся:

\* из любопытства;

\* за компанию;

\* рвение показать себя «крутым» и взрослым;

\* слабая воля;

\* нечем занять досуг;

\* недопонимание угрозы курения;

\* «покурю и смогу кинуть»;

\* не занимаюсь спортом;

\* влияние рекламы, кино, телевидения;

\* наличие карманных средств и т.д.

5. Парный тренинг «Убеди друга»

Одному из участников, знающему, что друг начал курить, нужно уверить его кинуть это опасное занятие, пока он не стал конкретным курильщиком.

(Потом еще 2-3 пары участников участвуют в тренинге.)

6. Учитель предлагает учащимся сконструировать главные выводы изученной темы в виде памятки «Мои аргументы против курения».

Мои аргументы против курения

1. Курение разрушает организм.

2. Курение приводит к неизлечимым болезням.

3. Курение понижает физическую активность.

4. Курение портит цвет кожи,

5. Никотин конфискует свободу, человек становится

его рабом.

*Я выбираю жизнь!*

7. Защита заблаговременно приготовленных буклетов о вреде курения и раздача их участникам потрясающего часа.