**Реферат на тему:**

**ЛИПА СЕРЦЕЛИСТА,
ЛИСТОВИК СКОЛОПЕНДРОВИЙ,
ЛІЛІЯ БІЛА**

**ЛИПА СЕРЦЕЛИСТА
Tilia cordata
Липа серцелистная**

Високе дерево родини липових. Листки черговi, округлі або довгастi, з серцеподібною основою. Квiтки правильнi, двостатевi, п'ятичленнi; пелюстки - жовто-бiлi. Цвiте у червнi - липнi. Плід - яйцеподібно-кулястий, опушений, з крихким оплодом горiшок.
Росте в лiсах, по чагарниках, культивують у садах i парках та на вулицях. На територiї Закарпаття (м.Ужгород, набережна Незалежностi) висаджена найдовша алея лип в Європi.
Для виготовлення лiкарських препаратiв використовують суцвiття липи серцелистої разом із приквiтками - "липовий цвiт" збирають, коли бiльшiсть квiток розкриється, а решта перебуває у стадiї бутонiзацiї.
Квiтки липи серцелистої мiстять глiкозиди, кумарини, сапонiни, дубильнi i мiнеральнi речовини, ефiрну олiю, вiтамiни, цукри та інші сполуки.
Галеновi препарати липи серцелистої мають гіпотензивну, потогiнну, сечогiнну, жовчогiнну, протизапальну, седативну, болетамувальну дiю.
Препарати липи застосовують при захворюваннях дихальних шляхiв, гепатитi, холециститi, простудних захворюваннях, нервовому збудженнi, болях у шлунку i кишечнику, ревматизмi, подагрi, ангiнi, ларингiтi, колiках, нервових захворюваннях, зобі, отруєннях.
Внутрiшньо - настiй квiток липи (1:20) пити по 50 мл тричі на день пiсля їди.
Зовнiшньо - настiй квiток (1:20) служить для компресiв, примочок. При випадінні волосся треба 8 ст ложок липового цвіту залити 500 мл води і кип'ятити 20 хв. Отриманим відваром мити голову протягом місяця.

**ЛИСТОВИК СКОЛОПЕНДРОВИЙ
(турецький язик, оленяча трава)
Phyllitis scolopendrium
Листовик сколопендровый**

Багаторічна папороть родини аспаленійових. Листки шкірясті, циліндричні, видовжено-ланцетні, серцеподібною основою і коротким черешком, до 80 см завдовжки. Соруси лінійні, зближені парами, розміщені косо впоперек пластинки листка, по обидва боки жилки. Спороносить у липні - серпні.
Росте по затінених кам'янистих місцях у Карпатах.
Використовують листки, які збирають в липні - серпні.
Листки містять гормоноподібні й слизисті речовини, амінокислоти, леукодельфініди.
В народній медицині галенові препарати листовика сколопендрового використовують як відхаркувальний, потогінний, сечогінний, в'яжучий, кровоспинний засіб. Настій листя п'ють при захворюванняї легень, кашлі, гастроентеритах, проносах, дизентерії, хворобах печінки, нирок, селезінки.
Внутрішньо - настій листя листовика сколопендрового (1 ст ложка сировини на 400 мл окропу, настоювати 2 години) пити по 50 мл тричі на день.
Зовнішньо - 4 ст ложки суміші листя листовика сколопендрового і трави васильків справжніх, узатих порівну, кип'ятять 5 хв у 500 мл окропу і використовують для теплих ванн (щоденно по 20 хв) при захворюваннях шкіри (дерматомікози).

**ЛІЛІЯ БІЛА
Lilium candidum
Лилия белая**

Багаторiчна цибулинна рослина родини лiлiйних. Стебло прямостояче, просте, облистнене, до 120 см заввишки. Листки черговi, оберненоланцетнi, хвилястi; верхнi - ланцетнi. Квiтки правильнi, двостатевi, великi, бiлi, запашнi. Цвiте у червнi - липнi. Плід - коробочка.
Лiлiю бiлу розводять як декоративну рослину.
Для виготовлення лiкарських препаратiв заготовляють квiтки, листя i цибулини.
Рослина мiстить ефiрну i жирну олiї, вiтамiни, мiнеральнi речовини, флавоноїди, антибiотики, алкалоїди, дубильнi речовини, органiчнi кислоти.
Галеновi препарати лiлiї бiлої мають знеболювальні, антисептичнi, вiдхаркувальнi ранозагоювальнi, протизапальнi, властивості.
Застосовують при бронхiтi як вiдхаркуючий засiб, при ревматизмi, опiках, гнiйних ранах i виразках.
Зовнiшньо - мазь для лiкування опiкiв i ран: 5 квiток лiлiї бiлої залити 50 мл рафiнованої соняшникової (краще оливкової) олії і настоювати протягом 10 днiв, змазувати пошкодженi дiлянки шкiри. Мазь iз квiток, листя i цибулин (10 г суміші залити чистою соняшниковою олiєю, настоювати 21 день на сонцi) служить для змазування ран, виразок. Вiдваренi в молоцi квiтки прикладають до наривiв. Спиртову настоянку (1:5, на 70% розчинi спирту) втирати при ревматизмi й радикулiтi.