Частина –1.

1. Питання: “Звідки беруться діти?” – нас уже не хвилює, бо ще з раннього дитинства з легендою про лелеку знайомі всі.

3. Пізнання життя дитиною продовжувалось, і вже пізніше школярі ставили більш серйозні питання: “А чому у кішки завжди народжується кошенята, а в зайчихи – зайченята?” Тут однією фразою не обійдешся, потрібно було щось розповідати, пояснювати.

5. Але відповіді на них у різні епохи були різні. Все залежало від розвитку науки. Так, наприклад, плацента – орган, що з’єднує організм матері з організмом плода, був таємничим для древньої людини. Плаценту відображали на знамені царя. Пуповину – вкладали в раковину і підвішували на пальму, щоб із хлопчика виріс умілець, що зможе підкоряти найвищі дерева.

7. Генетика – походить від латинського “Денис” – народжую, або “denus” – рід, які вказують, що:

* генетика вивчає спадковість організму;
* досліджує і попереджує наслідки генетичних дефектів у людини;
* вказує роль спадковості і середовища у формуванні особистості;
* вивчає накопичення і передавання у поколіннях набутої в антогенезі інформації.

А в загальному можна сказати, що генетика розкриває таємницю життя.

9. Нинішня екологічна ситуація в Україні може характеризуватись, як кризова. Забруднення навколишнього природного середовища досягло рівня, коли воно негативно впливає на здоров'я людини.

 (рівень забруднення на 1 км2 території країни вищий у 6,6 разів ніж у США, у 3,2 рази ніж у країнах Європейського економічного співтовариства).

Забруднення середовища мутагенами обумовлює зростання числа уражених генів, збільшується генетичний тягар у популяції людей.

11. За даними експертів ВООЗ, 1 дитина зі 100 новонароджених, страждає важкою спадковою хворобою внаслідок уражених хромосом. Якщо років 10 тому подібні хромосомні мутації траплялись виключно у зрілих батьків, при 5-6 пологах, то сьогодні, наприклад, із хворобою Дауна, народжується у молоденьких жінок, які народжують уперше.

13. Вищий апеляційний суд Франції визнав право дитини не бути народженою. Тепер діти, котрі народились інвалідами, мають право на компенсацію якщо їхні матері не бути інформовані про вади розвитку плода.

Акушерсько-гінекологічна служба Коломийського р-ну ставить перед собою завдання покращити роботу по виявленню вроджених патологій, своєчасне попередження вагітних, щоб діти з вродженою патологією не народжувались. У це є резервом зниження ранньої пренатальної смертності.

 Частина – ІІ

15. Але щоб народилась дитина, дитина яка є бажаною в сім'ї, важливо створити здорову повноцінну сім'ю, у якій пануватимуть взаєморозуміння, теплі і щирі стосунки, злагода, кохання, яке об’єднує двох людей – жінку і чоловіка.

17. Нажаль в Україні шлюбна статистика залишає бажати кращого. Ось, наприклад, міський ЗАГС Миколаєва, зробив аналіз народжуваності за минулий рік: “Значна частина малят з’явилась на світ поза шлюбом, у 316 випадках батьківство було встановлено, 283 діток залишилось без батька, від 812 діток матері відмовились”.

Статистичні дані по Коломиї ....

19. Благополуччя в сім'ї визначає щаслива зустріч 2 осіб, які поєднають свої долі. В щасливій сім'ї обов’язково мають бути діти – продовжувачі роду людського. У дітях щастя і благополуччя родини.

21. Лише самовдосконаленням і кропіткою працею над собою, людина може приборкати і вгамувати темні нищі, та розвивати світлі вищі інстинкти.

23. Внутрішня чистота людини дає можливість усвідомити їй, хто повинен бути поруч неї все життя, бути її обранцем, і чи варто довіритись йому, разом з ним створити сім'ю, народжувати і виховувати у шлюбі дітей.

Частина – ІІІ

25. Народження дитини – найсвятіша подія у житті кожної людини, особливо жінки. Яке це справжнє чудо, святе Боже благословення – мати ар давати початок новому життю, новим мріям, можливостям.

27. Вчені стверджують, що здоров'я людини, що є обов’язковою умовою щастя, значною мірою закладається ще задовго до народження, а саме в момент зачаття, а точніше – усвідомлення зачаття. Усвідомлення зачаття – це благословенна мить зачаття.

29. Але як назвати буття маленької істоти, яку в науковій літературі зовсім непоетично називають спочатку зиготою, потім зародком, ембріоном або плодом.

31. На 20 день вагітності у плода починає формуватись головний мозок. На 21 – битись серце, 28 – формуються м'язи і хребет дитини, започатковуються ручки, ніжки, очі, вушка.

33. Наприклад: він дрімає, коли вагітна засинає і пробуджується разом з нею. Коли мати спокійна, у доброму настрої, то і плід поводиться спокійно.

35. Область перипатальних переживань відкрив американський вчений – психолог Станіслав Гроф, який торкнувся найбільш драматичного етапу людського існування – це народження.

Частина – IV

37. Найбільшим скарбом кожної країни є діти. З метою покращення демографічної ситуації в державі, збереження репродуктивного населення, охорони материнства і дитинства та зміцнення сім'ї, вийшла національна програма “Репродуктивне здоров'я 2001 – 05 р.р.”.

39. Проте здоров'я підлітків, молодих жінок і вагітних, значною мірою погіршується в зв'язку з:

* раннім початком статевого життя;
* зміною партнерів;
* статевим життям під час менструацій;
* запаленням внутрішніх статевих органів;
* поширенням захворювань, що передаються статевим шляхом;
* необізнаністю з методами сучасної концепції для профілактики небажаної вагітності.

На все це вказує Борис Венцковський, головний акушер-гінеколог Міністерства охорони здоров'я України, доктор медичних наук, професор.

41. Слово “аборт” нерозривно зв’язане зі смертю, правдою і брехнею. Надзвичайно хвилює нашу уяву збуджуючи в ній одночасно і протест і згоду, як єдиний вихід. Аборт був і буде спірним питанням. Цей метод є найнебезпечнішим для здоров'я жінки в запобіганню вагітності. В Україні нажаль дуже поширений.

43. В останні роки серед медиків поширюється усвідомлення що аборт – це діловодство, найтяжчий гріх який спокутується все життя. Усвідомлюючи це, багато лікарів відмовляється робити аборти. Безпечнішими є гормональні засоби.

45. Крім того безліч жінок після абортів мають депресії, психічні розлади, не говорячи вже про кровотечі, запальні процеси в матці, маткових трубах, яєчниках, позаматкову вагітність і найгірше – безпліддя. У майбутньому така жінка ніколи не зможе мати дітей, що для багатьох сімей стає справжньою трагедією і однією з причин розлучень. В останні роки спостерігається збільшення кількості безплідних шлюбів, які сягають 20%, приблизно 1 млн. випадків.

47. Згідно зі статистикою троє з чотирьох породіть ненормально виношують своїх дітей, а також збільшилась кількість передчасних і ускладнених пологів – народжуються недоношені діти. Причиною цього може бути:

- необізнаність і легковажність матерів;

- незначне відхилення в здоров’ї вагітної жінки (карієс, тонзиліт, гінекологічні хвороби, простудні захворювання, внутрішньоутробні інфекції, стреси, погане харчування, екстрагенітальні патології).

49. Сучасні жінки мусять зробити у свою чергу все можливе для поліпшення особистого здоров'я, ставитись набагато серйозніше до нього. Вони мають зрозуміти, що це злочин наражати власну рідну дитину на небезпеку, відбираючи в неї право народитись здоровою.

51. Колумбійський педіатр доктор Рей розпочав пошук способів, які б допомогли недоношеним дітям і їхнім батькам.

53. За задумом доктора Рея, мама сама виходжує недоношеного малюка. Вона постійно носить дитину у себе на грудях. Цей skin-to-skin (шкіра до шкіри) контакт забезпечує необхідну малюкові температуру, жінка немає проблем із лактацією. Найбільша цінність ефекту “кенгуру” полягає в ому, що не переривається біологічний зв’язок між матір’ю і дитиною, мати віддає їй часточку свого біополя, створюється спокійна психологічна атмосфера, яка сприяє швидкому розвитку дитини.

55. Неменш важливе питання – це природне вигодовування немовлят, яке вважають здоровим початком життя дитини. Але ця справа не тільки важлива для матерів, дітей, але й для усієї родини, для суспільства.

57. В Україні вийшла національна програма Підтримка грудного вигодовування дітей в Україні на 2000-2005 рр.”

у Києві відкрилась лікарня “Доброзичлива до дитини”, суть якої дуже проста: сприяти тільки грудному вигодовуванню дітей у перші 4.-6 місяців життя.

59. Сьогодні у нас в гостях акушерка профілактично-оглядового кабінету міської поліклініки Вишиванок Г.С., яка розповість про деякі проблеми і завдання в практичному акушерстві.