**Реферат на тему:**

**САМОСИЛ ГАЙОВИЙ,**

**СВЕРБІЖНИЦЯ ПОЛЬОВА,**

**СИНЯК ЗВИЧАЙНИЙ САМОСИЛ ГАЙОВИЙ
Teucrium chamaedrys
Дубровник обыкновенный**

Невеликий пiвкущик родини губоцвiтих, до 40 см заввишки. Стебла з висхiдної основи прямi, чотириграннi, негусто опушенi простими волосками. Листки надрiзанозубчастi, супротивнi, з клиноподібною основою, звуженою в короткий черешок. Квiтки двостатевi, неправильнi, на коротких квiтконiжках, у пазушних 2 - 6-квiткових несправжнiх кільцях, що утворюють коротке китицеподiбне верхiвкове суцвiття; чашечка червонувата, дзвоникоподібна, з 10-ма жилками i 5-ма зубцями. Цвiте у червнi - серпнi. Плід складається з чотирьох горiшкоподібних часток.
Росте серед чагарникiв, на узлiссях листяних лiсiв, кам'яних схилах.
Для виготовлення галенових форм збирають траву самосилу в перiод цвiтiння.
Трава самосилу гайового мiстить дубильнi, мінеральні та гiркi речовини, вітаміни, кумарини, лактони, органiчнi кислоти, ефiрнi олiї.
Галеновi препарати самосилу проявляють стимулюють роботу шлунково-кишкового тракту (гастрит, ентерит), мають антимiкробну, протизапальну, в'яжучу, кровоспинну, сечогiнну, загальностимулюючу дiю.
Галенові препарати самосилу гайового застосовують при атонiї кишечника, вiдсутностi апетиту, метеоризмi, жовчно- i нирковокам'янiй хворобi, гепатитi, при слабкостi статевої функції у чоловіків (iмпотенцiя), надмiрних менструацiях, ревматизмi, для стимулювання епiтелiзацiї тканин при повільнозаживаючих ранах.
Внутрiшньо - настiй трави самосилу гайового (2 д ложки сировини на 200 мл окропу, варити 5 хв) пити по 50 мл 4 рази на день до їди. Використовують сік самосилу гайового, консервований 70% розчином спирту. Приймати по 15 крапель тричі на день. У комплексi з соком хрiну, медом i домашньою горiлкою вживати при виразковiй хворобi шлунка i дванадцятипалої кишки з пониженою кислотнiстю, при захворюваннях печінки і селезінки, атеросклерозі.
Зовнiшньо - настiй трави самосилу гайового (2 д ложки сировини на 200 мл окропу) використовують для ванн, компресiв, припарок при захворюванні шкіри (дерматит, екзема, гнійні рани, виразки, фурункули).

**СВЕРБІЖНИЦЯ ПОЛЬОВА
(наголоваток, огiрчак, повняки, синявка, чортова борода)
Knautia arvensis (Scabiosa arvensis)
Короставник полевой**

Багаторiчна трав'яниста рослина родини черсакових. Стебло борозенчасте, прямостояче, до 70 см заввишки, просте, у верхнiй частинi розгалужене. Листки супротивнi, ланцетнi, шорстковолосистi. Квiтки двостатевi, неправильнi, в приплюснутопiвкулястих головках, оточених обгорткою з ланцетних загострених по краю вiйчастих листочкiв. Цвiте у червнi - вереснi. Плід - сiм'янка.
Росте на полях, луках, серед чагарникiв.
Для виготовлення галенових препаратiв заготовляють траву пiд час цвiтiння.
Трава свербiжницi польової мiстить сапонiни, гiркi i дубильнi речовини, iридоїди, вiтамiни, мiкро- та макроелементи, цукор.
Настiй трави сприяє виведенню з органiзму токсичних продуктiв обмiну речовин, що утворюються пiд час метаболiчних процесiв в органiзмi, виявляє антисептичну, відхаркувальну, протизапальну дiю.
Застосовують при кашлi, бронхiтах, циститах, алергічних реакцiях шкiри. Порошок трави має iнсектицидну дiю (використовують для знищення бліх).
Внутрiшньо застосовують - настiй трави свербіжниці польової (4 ч ложки сировини на 400 мл окропу) приймати по 2 ст ложки 4 рази на день.
Зовнішньо - настій трави свербіжниці польової (10 г сировини на 100 мл окропу, настояти 50 хв) використовують при гнійних ранах, висипах на шкірі.

**СИНЯК ЗВИЧАЙНИЙ
(громовик, заячi бурячки)
Echium vulgare
Синяк обыкновенный**

Дворiчна трав'яниста рослина родини шорстколистих. Стебло прямостояче, до 100 см заввишки, вiд основи розгалужене, вкрите жорсткими волосками. Листки черговi, цiлокраї, загостренi, з однiєю повздовжньою жилкою, зiсподу сизуватi, зверху-з бiлими або буруватими горбочками, на яких розмiщенi тонкi волоски. Квiтки двостатевi, зiбранi у верхiвкове волотисте суцвiття. Цвiте у травнi - вереснi. Плід - горiшок.
Росте на луках, кам'янистих схилах, полях, уздовж дорiг, на забур'янених мiсцях.
Для виготовлення галенових препаратiв збирають траву в перiод цвiтiння.
Трава синяка мiстить алкалоїди (консолiдин, циноглосин), сапонiни, вiтамiни, мiкро- та макроелементи.
Настiй синяка звичайного має високу антигормональну, заспокiйливу, вiдхаркувальну, протикашльову, протисудомну дiї. Мiсцево використовують при ревматизмi, болю у суглобах.
Внутрiшньо - настiй (10 г висушеної сировини на 200 мл окропу) приймати по 1 ст ложцi 4 рази на день пiсля їди.
Зовнiшньо - настiй трави (1:20) служить для припарок.
Надмірне і безконтрольне вживання може викликати отруєння.
**Симптоми отруєння:** нудота, блювання, посилення моторики шлунково-кишкового тракту, поноси, болi в ділянці серця, пригнiчення центральної нервової системи.
**Лiкування:** промивання шлунка, розчини атропiну сульфат 0,1% - 1 мл, камфори олiйний 20% - 2 мл, кофеїну натрiю бензоат 10% - 1 мл.