# Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

# Департамент научно-технологической политики и образования

# Федеральное государственное образовательное учреждение

# высшего профессионального образования

# «Красноярский государственный аграрный университет»

Институт агробизнеса пищевой и перерабатывающей промышленности

Кафедра безопасность жизнедеятельности

РЕФЕРАТ

Тема: Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила поведения

Выполнил: ст. Гусарова Н.В.,44гр.

Проверил: Побегайлова В.Ф.

Красноярск 2009

Содержание

Введение

1. Кража
2. Мошенничество
3. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье
   1. Нападение на улице
   2. Приставание пьяного
   3. Изнасилование
   4. Нападение в автомобиле
   5. Опасность во время ночной остановки
4. Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей
5. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях
   1. Правовые основы самообороны
   2. Основные правила самообороны

Заключение

Список использованной литературы

**Введение**

Рассмотрим некоторые виды опасностей.

*Шантаж* в юридической практике рассматривается как преступление, заключающееся в угрозе разоблаче­ния, разглашения позорящих сведений с целью добить­ся каких-либо выгод. Шантаж как опасность оказывает отрицательное воздействие на нервную систему.

*Мошенничество* - преступление, заключающееся в завладении государственным, общественным или лич­ным имуществом (или в приобретении прав на имуще­ство) путем обмана или злоупотребления доверием. Оче­видно, что человек, ставший жертвой мошенничества, испытывает сильные психофизиологические потрясения.

*Бандитизм* - это организация вооруженных банд с целью нападения на государственные и общественные учреждения либо на отдельных лиц, а также участие в таких бандах и совершенных ими нападениях.

*Разбой* - преступление, заключающееся в нападе­нии с целью завладения государственным, обществен­ным или личным имуществом, соединенном с насилием или угрозой насилия, опасном для жизни и здоровья лица, подвергшегося нападению.

*Изнасилование* - половое сношение с применением физического насилия, угроз или с использованием беспо­мощного состояния потерпевшей. Уголовное право пре­дусматривает суровое наказание за изнасилование, вплоть до смертной казни (при отягчающих обстоятельствах).

*Заложничество -* представляет собой форму пре­ступления. Суть заложничества состоит в захвате людей (нередко это дети и женщины) одними лицами с целью заставить выполнить определенные требования другими лицами, из числа которых взяты заложники.

*Террор* - физическое насилие вплоть до физическо­го уничтожения.

**1. Кража**

*Кража* - это тайное хищение чужого имущества.

Признаки кражи:

\* противоправность изъятия чужого имущества;

\* безвозмездность изъятия чужого имущества;

\* тайность изъятия.

Число краж личного имущества в России ежегодно увеличивается на 6,65%. Так, за 1993 г. было совершено 1 063 829 краж личного имущества. Кража - это нена­сильственное преступление, имущество изымается помимо воли собственника, но не вопреки ей. Если же преступник действует открыто, то такие преступления ква­лифицируются как грабеж, а если преступник для изъятия имущества применяет насилие, то грабеж перерастает в насильственный грабеж или разбой.

Законодательно кражи разделяются:

*\* на простую* - карманная, кража у спящего или пьяного и т. д.;

*\* квалифицированную -* совершенную группой лиц или по предварительному сговору, или неоднократно;

*\* особо квалифицированную* - совершенную организованной группой или в круп­ном размере и т. д.

Около 80% краж составляют квалифицированные и особо квалифицированные кражи. Уголовной ответственности за кражу подвергаются вменяемые граждане, достигшие 14-летнего возраста.

Как уберечь себя от кражи? Следует быть особенно внимательным в местах скоп­ления людей - в транспорте, в магазинах, на рынках. Если вы отправились за по­купками, разделите крупные суммы денег, не держите их в одном месте. Не берите с собой сумочку с ремнем через плечо (ее могут легко открыть или разрезать). Если вы все-таки взяли такую сумочку, то повесьте ее впереди, чтобы ее можно было видеть. Не держите деньги в задних карманах брюк, в карманах пальто.

**2. Мошенничество**

Одним из распространенных преступлений против собственности является мошен­ничество, проникающее во все сферы деятельности человека.

*Мошенничество* - хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием (ст. 159 УК РФ).

Существует два способа мошенничества - обман и злоупотребление доверием. *Обман -* искажение истины - может быть активным и пассивным. Активный об­ман заключается в преднамеренном введении в заблуждение владельца имуще­ства посредством сообщения ложных сведений или изготовления подложных до­кументов. Пассивный обман состоит в умолчании о юридически значимых фактах, что вводит владельца имущества в заблуждение относительно законности основа­ний для передачи имущества. Обман при мошенничестве может касаться любых обстоятельств и событий настоящего, прошедшего или будущего времени. *Злоупот­ребление доверием -* это использование доверительного отношения во вред дове­ряющему (собственнику), что приводит к хищению имущества у собственника. Большая часть мошеннических способов присвоения чужого имущества известна уже многие десятилетия, формы же и средства могут быть самыми разнообразными.

Вот некоторые примеры.

*«Честный человек».*Человек находит в подъезде, лифте бумажник с документа­ми. Обнаружив номер телефона владельца, звонит ему и сообщает о находке, дого­варивается о встрече. В условленное время хозяин документов приходит на встре­чу не один, забирает бумажник, осматривает его и спрашивает: «А где деньги? Здесь было... (2,3,5 тысяч долларов)».

Нашедший пытается объяснить, что денег не было. Хозяин бумажника с прияте­лем начинают кричать, угрожать, предлагают пройти в ближайшее отделение ми­лиции, обвиняют в воровстве.

В результате запуганный гражданин может отдать деньги, боясь получить еще боль­шие неприятности за свое доброе дело.

*«Выгодная покупка».* Мошенник предлагает купить дешево золотое кольцо, объяс­няя это тем, что его ограбили, осталось только кольцо. Доверчивый покупатель, рассчитывающий совершить выгодную покупку, в результате получает кольцо из меди (наличие пробы на кольце не гарантирует, что оно золотое).

В другом случае гражданин желает купить необходимую вещь, но не находит ее на рынке. И тут к нему подходит человек и предлагает купить эту вещь у него, для чего надо пройти к нему домой.

Мошенник подводит покупателя к дверям подъезда или квартиры, берет деньги и заходит туда. При этом на двери может быть кнопка звонка, номер квартиры, «от­крывает» ее мошенник своим ключом, и только устав ждать, покупатель убеждает­ся, что дверь ведет или в подъезд с двумя выходами, или на улицу и т. д.

Иногда люди, желая приобрести нужную вещь, также натыкаются на мошенни­ков. Покупатель, придя с деньгами за товаром, обнаруживает продавца с пистоле­том и безропотно отдает принесенные деньги.

*«Бумажная кукла».*Довольно часто у обменных пунктов валюты мошенники пред­лагают обмен по более выгодному курсу. Показывают деньги - пачку стодолларо­вых купюр. Ипока жертва достает деньги, мошенник подменяет пачку другой - из однодолларовых купюр и упакованной точно так же, как первая. После того как он берет деньги жертвы, появляется помощник менялы, который под тем или иным предлогом спугивает меняющихся. Жертва быстро забирает деньги, а мошенник тут же исчезает.

Мошенникам известно множество способов подменить деньги жертвы «куклой». На рынке встречаются специалисты по вещевым «куклам». Вы померили джинсы и просите их завернуть. На ваших глазах покупку ловко упакуют, а дома вы обна­ружите одну штанину. «Куклой» может оказаться и коробка из под магнитофона, наполненная всяким хламом, или пластмассовый корпус от телевизора или дру­гой бытовой техники, из которого извлечена вся электронная начинка.

Чтобы не быть обманутым, не поленитесь придирчиво осмотреть товар. Не дове­ряйте «фирменным» упаковкам. Не убедив продавца распечатать коробку с духа­ми или заклеенный со всех сторон пакет с курткой, не отдавайте денег. Особенно остерегайтесь покупать радиоаппаратуру в тех местах, где нельзя досконально про­верить ее работоспособность. Отдавайте деньги только тогда, когда приобретен­ная вещь окажется в ваших руках.

**3. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье**

**3.1. Нападение на улице**

*Если на вас напали на улице, придерживайтесь двух основных правил:*

\* убегайте, если есть такая возможность;

\* отбивайтесь, если не можете убежать.

Лучше всего вовремя убежать. На всякий случай можно закричать, постучаться в ближайшую дверь.

Защищаться лучше всего каким-либо предметом. Например, если у вас в руках зонтик с острым наконечником, держите его обеими руками и делайте выпады, как при штыковой атаке, целя в лицо или в живот напавшего. Удары нужно наносить без предупреждения, решительно и изо всей силы. Будьте готовы повторить атаку или примените еще какой-нибудь прием, если первого удара оказалось недоста­точно. Кричите при этом изо всей мочи и продолжайте драться, пока нападающий на вас человек не упадет или у вас не появится возможность убежать.

Если на вас напали сзади, обхватив шею обеими руками, слегка изогните тулови­ще, крепко сожмите в кулак руку, поднимите ее и с силой отведите назад, стараясь попасть локтем в солнечное сплетение нападающего. Этого удара часто бывает достаточно, чтобы заставить его ослабить захват и вырваться из его рук.

Если удара локтем в живот не хватило для того, чтобы преступник ослабил свою хватку, приподнимите ногу и, согнув ее в колене, опустите на кость передней час­ти голени ноги нападающего так, чтобы ваш каблук проехал до самого низа и вон­зился в его ступню (совет пригоден только для женщин, носящих обувь на каблу­ках).

Если нападающий пытается задушить вас, обхватив сзади, возьмите его за мизинцы обеих рук и выверните их вверх. Если действие будет достаточно резким, вы можете поломать их. Жуткая боль заставит нападающего сразу ослабить свой захват.

Если на вас напали спереди, напрягите распрямленные пальцы руки и ткните ими в горло напавшего либо ударьте его ребром напряженной ладони в адамово ябло­ко. Очень эффективен также удар коленом между ног напавшего. Однако этот при­ем не сработает, если вы не приблизитесь к нему достаточно близко либо если на нем длиннополое пальто. Прием из этой серии - схватить его за половые органы и, сжав их изо всей силы, хорошенько дернуть. Если это сделать резко, напавший наверняка потеряет сознание от боли.

И последнее: напрягите средний и указательный пальцы и, разведя их под углом, ткните в глаза нападающего.

*Меры предосторожности:* вечерами старайтесь ходить по хорошо освещенным людным улицам. Но если вам приходится идти переулком, держитесь поближе к краю тротуара и подальше от темных подъездов, куда вас может затащить вне­запно возникший перед вами злоумышленник. Идите с уверенным видом. На вся­кий случай держите в руках зонтик или фонарь.

Если вы идете по шоссе, держитесь той стороны, где транспорт будет двигаться вам навстречу, - так вас не смогут затащить в подъехавшую сзади машину. Су­мочку с деньгами лучше держать в левой руке или на левом плече, чтобы порав­нявшийся с вами злоумышленник-мотоциклист не смог ее выхватить и скрыться. Ключи храните в кармане, а не в сумочке - тогда в случае ее похищения вы всегда сможете попасть домой, тем более, если в сумочке лежат документы, но которым вор сможет узнать ваш адрес.

* 1. **Приставание пьяного**

Если вы часто пользуетесь пригородными электричками, особенно в вечерние часы, старайтесь не садиться в вагон, где почти нет людей либо едет какая-либо шумная компания.

Не обращайте на пьяного внимания и, насколько это возможно, старайтесь не при­влекать его внимание к себе. В поезде лучше пройдите в другой вагон, прежде чем он приблизится к вам, а на улице - перейдите на другую сторону. Если он пытает­ся задержать вас разговором, просто скажите ему что-нибудь дружелюбное вроде: «Привет!» - и скорее уходите. Если он вас не отпускает, оцените его настроение и характер. Если ему просто хочется излить душу, поговорите с ним немного, но за­тем, воспользовавшись любым предлогом, избавьтесь от его компании. Разговари­вайте ровным тоном, старайтесь не показывать, что он вам неприятен или что вы его боитесь - это может разозлить его.

Если пьяный полезет в драку или начнет к вам открыто приставать, хорошенько прикрикните на него, употребляя самые сильные из известных вам выражений, так как, получив отпор, такие типы часто тушуются. Это также привлечет внима­ние других людей, которые могут поспешить вам на помощь. Если же пьяный не реагирует на ваши крики, а окружающие делают вид, что ничего не замечают, за­щищайтесь сами, избрав наиболее эффективные из известных вам способов обо­роны без оружия, затем вызывайте милицию.

**3.3. Изнасилование**

*Изнасилование -* это преступление, от которого страдают преимущественно жен­щины. *Чтобы избежать насилия, следует соблюдать определенные меры предо­сторожности:*

\* старайтесь избегать ситуаций, которые могут закончиться насилием: не возвра­щайтесь домой поздно, не вступайте в разговор с незнакомыми мужчинами, не садитесь в машину, если вас предлагают подвезти, и т. д.;

\* на всякий случай приобретите газовый баллончик. Если приходится возвра­щаться домой поздно вечером, держите баллончик в руке или кармане - из су­мочки его быстро не достанешь;

\* если вы заметили, что за вами идет подозрительный человек, зайдите в любое общественное заведение по пути и позвоните оттуда родным или знакомым, чтобы они вас встретили;

\*открывайте входную дверь только хорошо знакомым людям и тогда, когда вы уверены, что вам это ничем не грозит.

*Если на вас неожиданно кто-то напал и его намерения не вызывают сомнений, по­пробуйте защищаться:*

\* пустите в ход сумку, зонтик - все, что есть у вас в руках;

\* применяйте все приемы, какие вы знаете: бейте кулаками, кричите, зовите на помощь, - активное сопротивление может отпугнуть напавшего.

Если вы все-таки стали жертвой насилия, сразу же постарайтесь получить меди­цинское свидетельство о случившимся. Обратитесь с заявлением в милицию, под­робно описав внешность насильника, а также то, в каком месте и при каких обсто­ятельствах произошло нападение.

* 1. **Нападение в автомобиле**

Любая остановка в пути, чтобы подобрать случайного пассажира, чревата опреде­ленным риском: нельзя поручиться, что человек, голосующий у дороги, попав в са­лон вашего автомобиля, не схватит вас за горло и не попросит «уступить ему на время» ваше транспортное средство. Под любым, даже самым благообразным ли­цом может скрываться преступное или хулиганское нутро. Даже подвозя девушку, вы не можете быть уверены, что она не начнет шантажировать вас, порвав на себе кофточку и крича: «Насилуют!»

*Итак, если ваш пассажир все-таки обнаружил дурные намерения, попробуйте придерживаться следующих советов:*

\* если пассажир угрожает вам оружием, делайте все, что он требует;

\* не вздумайте драться с ним одной рукой, другой рукой придерживая руль;

\* попытайтесь воспользоваться любым удобным случаем, чтобы освободиться от присутствия агрессивного попутчика: например, закричите, пытаясь привлечь к себе внимание, когда будете проезжать мимо людных мест, или остановитесь на людном перекрестке, сделав вид, что заглох мотор, - раздраженные водите­ли тут же начнут сигналить, и пассажир, быть может, покинет вас, не желая привлекать к себе внимание; можно, наконец, умышленно нарушить правила дорожного движения, проезжая мимо патрульной машины или поста ГИБДД, и вас остановят.

Если ни один из этих вариантов нельзя применить и пассажир становится все бо­лее агрессивным, отдайте ему машину или сделайте все, что он требует. Постарай­тесь запомнить его внешний вид. Расставшись с пассажиром, тут же обратитесь в милицию.

**3.5. Опасность во время ночной остановки**

Если вы не таксист и не зарабатываете на жизнь перевозкой пассажиров, никогда не берите попутчиков, голосующих в темное время суток.

Увидев возможную аварию и просящего остановиться человека, заприте все двери вашего автомобиля. Сбросьте скорость и перейдите на низшую передачу, при этом будьте готовы в любой момент поехать быстрее. Включив дальний свет, осмотрите место возможной аварии. Остановитесь, не выключайте мотор и не выходите из машины, пока не убедитесь, что это действительно авария. При малейшем подо­зрении, что авария сымитирована, немедленно уезжайте и как можно быстрее об­ратитесь в милицию.

**4. Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей**

Особую социальную опасность представляют насильственные преступления в от­ношении детей. Такие преступления совершают лица с психическими и сексуаль­ными отклонениями. Часть из них - это благополучные, порядочные, интеллек­туально развитые, раскованные люди, их трудно не только изобличить, но и заподозрить в преступных намерениях.

Чаще всего нападения совершаются в лифтах, в подъезде, в квартире, на чердаке, в скверах, в малолюдных местах. Зачастую преступник подходит к ребенку и под разными предлогами пытается увести его в удобное для совершения преступле­ния место. Преступник может следить за ребенком несколько дней, узнавая под­робности его передвижений, выбирая наиболее подходящий момент. При этом преступник проявляет крайнюю находчивость и изобретательность.

*Рекомендации по предупреждению преступных посягательств в отношении де­тей:*

1. Ребенок не должен открывать дверь незнакомым, когда находится дома один, что бы ни говорил незнакомец.

2. Ребенок не должен никуда идти с незнакомым человеком, как бы он ни угова­ривал и что бы интересное ни предлагал.

3. Если ребенок, идя по улице, заметил преследующего его незнакомца, он дол­жен, не стесняясь, подойти к прохожим и попросить защиты.

4. Если ребенок, войдя в парадную, увидел там незнакомого мужчину, он дол­жен вернуться на улицу и обратиться за помощью к взрослым.

5. Ребенку не следует входить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт.

6. Если в лифт вместе с ребенком входят незнакомые мужчина и женщина и жен­щина выходит раньше, ребенок должен выйти с ней и подождать, когда осво­бодится лифт.

7. Нельзя оставлять детей без присмотра.

8. Если нападение произошло, ребенок должен оказать сопротивление: позвать на помощь, позвонить в чью-либо дверь. Почти всегда после сопротивления преступники скрываются с мест преступления.

9. Надо объяснить ребенку, что нельзя иметь тайны от родителей, даже если он обещал кому-то хранить секрет.

10. Следует приучить ребенка никогда не вступать в разговор с незнакомцем. Не нуж­но грубить ему, лучше сделать вид, что не слышишь, и быстро отойти в сторону.

**5. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях**

**5.1. Правовые основы самообороны**

Каждый человек имеет право на сохранение своего достоинства, чести, здоровья, жизни. Гарантированные Конституцией РФ права человека защищает закон. Воп­росы самообороны, защита прав личности регламентируются в различных статьях Уголовного кодекса РФ, например в ст. 37 «Необходимая оборона».

Согласно этой статье, не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обо­роняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или госу­дарства от общественно опасного посягательства, если при этом не было допуще­но превышение пределов необходимой обороны. Право на необходимую оборону имеют в равной мере все лица независимо от их профессиональной или иной спе­циальной подготовки и служебного положения. Это право принадлежит лицу не­зависимо от возможности избежать общественно опасного посягательства или об­ратиться за помощью к другим лицам или органам власти.

Превышением пределов необходимой обороны признаются умышленные действия, явно не соответствующие характеру и степени общественной опасности посяга­тельства.

Если в старой редакции приоритетной считалась защита «интересов общества и го­сударства», то теперь на первом месте стоит «защита личности и прав обороняю­щегося». Иначе говоря, если раньше сторож имел больше прав стрелять по маль­чишкам, ворующим яблоки в колхозном саду, чем ударить напавшего на него, на пути домой бандита, то теперь совершенно законно применение физического воз­действия к посягающему на здоровье и жизнь.

Закон гласит, что обороняющийся не обязан обращаться к кому-либо за помощью, если может сам пресечь агрессию: «...Право (на самозащиту) принадлежит лицу независимо от возможности избежать посягательств либо обратиться за помощью к другим лицам или органам власти». В то же время обороняющийся должен со­размерять степень угрозы и ответные действия и не допускать «превышения пре­делов необходимой обороны». Обороняющийся может превратиться в преступни­ка, если совершит «умышленные действия, явно не соответствующие характеру и опасности посягательств».

Вот почему следует сделать все возможное, чтобы избежать схватки. В случае не­избежности столкновения постарайтесь привлечь свидетелей, чтобы впоследствии они могли подтвердить, что вы оборонялись, а не нападали. В схватке, если про­тивник безоружен, используйте подручные средства. Если владеете приемами во­сточных единоборств, применяйте их. *Все случаи самообороны можно разделить на две категории:*

1. если нападение не представляет прямой угрозы для жизни или здоровья, то действует тот же принцип, что и раньше, - оценивается соответствие средств защиты и нападения;

2. если нападение опасно, то закон в этом случае предоставляет защищающемуся возможность обороняться и нанести любой вред нападающему.

*Вопросы самообороны освещены также в других статьях УК РФ:*

- ст. 38, «Причинение вреда при задержании лица, совершившего преступле­ние»;

- ст. 39, «Крайняя необходимость»;

- ст. 40, «Физическое или психическое принуждение»;

- ст. 41, «Обоснованный риск».

**5.2. Основные правила самообороны**

*К основным правилам самообороны можно отнести следующие:*

1. Постоянно держите в поле зрения все, что происходит поблизости, избегайте попадать в потенциально опасные ситуации.

2. Попытайтесь найти убежище или помощь. Если есть возможность - бегите, оценив перед этим расстояние и собственные физические возможности.

3. Привлеките внимание прохожих и живущих поблизости криком: «Пожар!». Боязнь оказаться в огне побуждает людей, которые обычно не расположены вмешиваться при обычных криках о помощи, выглянуть в окно и стать таким образом ненужными свидетелями для преступника.

4. Когда стычка с нападающим неизбежна, действуйте со всей решительностью.

5. Чтобы достичь успеха, отвлеките внимание нападающего, может быть, уступив ему в чем-то, чтобы потом неожиданно быстро и точно ударить его в уязвимые места.

6. Действуйте не мешкая, с максимально возможной силой, чтобы нападающий был не в состоянии ответить. Если ваша реакция будет слабой, это может лишь еще больше разозлить бандита.

7. В качестве оружия защиты применяйте любой имеющийся предмет (ключи, расческу, баллончик с дезодорантом, зонт, горсть монет, туфли, сумку, песок, камни, палку).

Выбор стратегии поведения индивидуален - одним жертвам может помочь одно, другим - другое. Действуйте по обстоятельствам, привлекая в помощники свой ум и смекалку. Физическая подготовленность не только повышает эффективность вашего противодействия, но и уменьшает страх.

Можно использовать множество обычных предметов если не как смертельное, то, как довольно эффективное оружие.

*Острые предметы.* Любой острый предмет, например ручку или карандаш, можно использовать как нож и нанести ими удар противнику. Целиться следует в глаза. Для этого также можно использовать расческу.

*Ключи*,зажатые в вашей руке с выступающими концами между пальцами, также могут быть использованы для нанесения удара противнику. Ремень с тяжелой пряжкой или велосипедная цепь могут использоваться как кнут или хлыст.

*Аэрозоли.* Различные типы аэрозолей: очистители раковин и духовок, лак для волос, дезодоранты - можно использовать, чтобы ослепить нападающего. Краска в аэро­зольной упаковке является эффективным средством, к тому же оставляет на зло­умышленнике следы. Можно бросить в глаза противнику хлорку. Применяя перечисленные средства, не забудьте зажать свой нос и рот рукой, задержите ды­хание.

*Трости, зонты, милицейские дубинки.* Этим оружием можно наносить удары по внутренней стороне запястья, локтям и коленным чашечкам нападающего.

*Обычные предметы.* Почти все предметы, находящиеся под рукой, можно исполь­зовать в целях самообороны. Например, банкой, кружкой можно нанести удар по ключице. Фонарь используется как дубинка. Электрической лампочкой, которую необходимо держать за цоколь, обернув в одежду или полотенце, можно нанести множество порезов, если бросить ее в лицо своего противника. Любой тяжелый предмет: горсть мелких монет, кусок мыла, кофейную кружку - можно завернуть в носок или в какой-либо предмет одежды и использовать как дубинку.

**Заключение**

В повседневной жизни чаще всего могут возникнуть криминогенные ситуации, связанные с мошенничеством, воровством, ограблением, вымогательством, шантажом, насилием и похищением.

*Общие правила безопасного поведения в таких ситуациях состоят в следующем:*

1. всегда будьте начеку и умейте распознавать источники опасности, чтобы не быть застигнутым врасплох;

2. старайтесь всегда находиться в хорошей физической форме и психологически будьте готовы к возможной опасной ситуации;

3. не падайте духом и в любой ситуации ищите выход;

4. постоянно имейте под рукой телефон ближайшего отделения милиции;

5. научитесь технике самообороны и при необходимости защищайте себя самым решительным образом;

6. не вступайте в контакт с незнакомыми людьми, особенно с теми, которые вызывают подозрение;

7. будьте особенно бдительны и внимательны в местах повышенной криминогенной опасности;

8. затрудняйте, насколько это возможно, действия злоумышленников, так как каждое препятствие ставит перед ними задачи и для их разрешения требуется время;

9. старайтесь справиться с шоком и запомнить приметы преступников, направление их перемещения, транспорт, которым они пользовались, и сразу же сообщите в милицию.

Правила поведения человека в конкретных местах:

*На улице:*

• Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую вашу фигуру, а также избегайте дорогих украшений.

• Если возникла необходимость выйти из дома в темное время суток, старайтесь избегать малолюдных и плохо освещенных мест, пустынных скверов, на улицах держитесь подальше от стен домов.

• Не откровенничайте с посторонними людьми. Не давайте свой адрес и домашний телефон без крайней необходимости.

• Не «голосуйте» на дороге и не принимайте предложения подвезти вас от незнакомых водителей.

• Остерегайтесь любых азартных игр (далее в шахматы можно проиграть состояние) или заключения пари.

• Не стремитесь выбрать кратчайшую дорогу домой и избегайте безлюдных и плохо освещенных пространств и переходов.

• Возвращаясь домой поздно, договоритесь, чтобы вас встретили, или возьмите такси.

• Если вам показалось, что вас кто-то преследует, проверьте это: меняйте темп ходьбы, перейдите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если ваши подозрения подтвердились, бегите туда, где могут быть люди, или просто к освещенному месту.

*В общественных местах:*

• Особенно оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универмагах, на рынках, в переполненном транспорте. Носите сумочку прижатой к телу. Не держите деньги в карманах, в которые легко проникнуть вору. Менее доступны для него внутренние карманы, застегнутые на пуговицы или заколотые булавками.

• В кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь в мало освещенные углы. Будьте внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик.

• Располагая деньгами, не принимайте участие в азартных играх, стремясь увеличить свой капитал: вы можете остаться без гроша в кармане.

• Старайтесь не посещать в одиночку общественный туалет: это место, к сожалению, небезопасно.

*В общественном транспорте:*

• Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю.

• Не спите в общественном транспорте.

• Если в автобусе, трамвае или троллейбусе нет сидячих мест, стойте в центральном проходе, а не у выхода, потому что здесь злоумышленники могут вырвать у вас сумочку, «дипломат» или пакет и сразу же выскочить и затеряться в толпе.

• При ожидании общественного транспорта старайтесь держаться хорошо освещенных мест.

*В подъезде дома:*

• Не заходите в подъезд, если за вами идет незнакомый человек Сделайте вид, что что-то забыли, и задержитесь у подъезда.

• Не проходите к своей квартире и тем более не открывайте ее своим ключом, если кто-то незнакомый находится в подъезде.

*В лифте:*

• Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет посторонних.

• Если в вызванном вами лифте уже находится незнакомый пассажир, внушающий подозрение, не входите в кабину, а подождите и вызовите лифт снова.

• Если вы все же вошли в лифт с незнакомцем, не стойте к нему спиной, наблюдайте за его действиями.

Список использованной литературы

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, А.Л. Михайлов, А.В. Старостенко и др. – СПб.: Питер, 2005.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. 5-е изд., стер. / О.Н. Русак, К.Р. Малаян, Н.Г. Занько – СПб.: Издательство «Лань», 2002.
3. Т.А. Хван, П.А. Хван. Основы безопасности жизнедеятельности. Серия «Учебники и учебные пособия». Ростов н/Д: «Феникс», 2000.
4. Интернет: [www.21412.edusite.ru/p49aa1.html](http://www.21412.edusite.ru/p49aa1.html)
5. Интернет: [revolutionlife/00070941\_0.html](file:///C:\www\doc2html\work\bestreferat-264083-13977549245445\input\revolution.allbest.ru\life\00070941_0.html)