Курсова робота на тему “Ведення лактації та грудного вигодовування” була виконана у 2001 році. Вартість даної роботи – 50 грн. (58 грн з друком). Нижче наведено зміст та назви додатків. В роботі використано супровід тексту ілюстраціями. При необхідності переклад на російську мову – безкоштовно. По питанню покупки звертайтесь на e-mail: webua@ukr.net

**ЗМІСТ**

Розділ 1

**Переваги природного вигодовування** ..........…………………… 4

1. Харчова цінність ...........................……………………………….. 4

2.Захисна і регуляторна роль ..................…………………………..5

3. Психоемоційний аспект .....................…………………………… 5

4. Віддалений вплив грудного вигодовування на здоров'я матері і дитини … 5

розділ ii **Фізіологічні основи формування і підтримки тривалої,**

**стійкої лактації** ................……………………………………….. 7

Будова молочної залози ......................……………………………… 7

Регуляція лактації (основні фактори, які визначають

нормальне становлення і розвиток лактації) .......……………….. 8

Розділ III **Сучасне ведення грудного вигодовування на різних**

**етапах лактації** ....................………………………………………11

**1 етап.** Допомога вагітній жінці у підготовці до майбутньої

лактації .......................……………………………………….11

**2 етап.** Організація природного вигодовування в пологовому

закладі ........................………………………………………..12

* раннє прикладання новонародженого до грудей матері,

шкіряний контакт ...............……………………………………..12

- спільне перебування матері і дитини в стаціонарі .....………….13

* техніка грудного вигодовування; гігієна жінки, яка

годує ........................……………………………………………..14

- зціджування грудного молока ...................……………………….17

**3 етап.** Організація грудного вигодовування в дитячій

поліклініці .........................…………………………………...18

Розділ IV **Основні ускладнення, які виникають при грудному**

**вигодовуванні з боку матері і дитини** .........……………………21

Розділ V **Харчування жінок у період вагітності та годування**

**грудьми** ..................................……………………………………...29

Розділ VI Порушення лактаційної функції (причини, оцінка, методи

профілактики і релактації) ..........…………………………………..31

Розділ VII **Маркетинг штучних замінників грудного молока і кодекс**

**ВООЗ** ...........................…………………………………………….. 35

Розділ VIII **Грудне вигодовування і контрацепція** .........…………………. 37

**розділ ix Засоби догляду за новонародженими (використання одноразових** **підгузників при догляді за новонародженими та дітьми раннього віку)** …. 39

Робота також включає додатки:

“Рекомендована програма введення харчових добавок, продуктів та страв прикорму дітям на природному вигодовуванні”

“Протипоказані жінкам, що годують грудьми”

“Можливості фармакотерапевтичної допомоги жінкам, що годують грудьми, лікарськими засобами, які не впливають негативно на організм новонародженого”