**Реферат на тему:**

**ЛАСКАВЕЦЬ ЗОЛОТИСТИЙ,**

**ЛАТАТТЯ БІЛЕ**

**ЛИМОННИК КИТАЙСЬКИЙ ЛАСКАВЕЦЬ ЗОЛОТИСТИЙ
(вовчий зуб)
Bupleurum aureum**

Багаторічна трав'яниста гола сизувата рослина родини селерових. Стебло пряме, розлоге, до 150 см заввишки. Листки чергові, цілісні, цілокраї: прикореневі й нижні стеблові - видовженозворотнояйцеподібні, при основі звужені в черешок; серединн і верхні стеблові - довгі, сидячі, при основі серцеподібні. Квітки двостатеві, 5-пелюсткові, у складних 10-20-променевих зонтиках, біля основи яких є обгортка з 3-5 великих яйцеподібних, здебільшого жовтих, нерівних листочків, а біля основи зонтиків - чашоподібна, з еліптичних або майже округлих листочків обгорточка; пелюстки золотаво-жовті, з загнутою всередину і відтягнутою у вигляді язичка верхівкою, на спинці - з сосочками. Цвіте у червні - липні. Плід - двосім'янка.
Росте в Карпатах на гірських луках, серед чагарників, у лісах.
Для виготовлення лікарських форм використовують траву, зібрану в період цвітіння рослини.
Трава рослини містить алкалоїди, флавоноїди, сапоніни, дубильні речовини, ефірні олії, аскорбінову кислоту, мінеральні речовини.
Препарати ласкавцю активізують виділення жовчі, шлункового і панкреатичного соку. У народній медицині користується репутацією ефективного засобу при захворюваннях печінки і жовчного міхура, шлунково-кишкового тракту і підшлункової залози. Місцеве застосування показане при ураженні шкіри гноячками і при сверблячці, дерматиті, екземі.
Внутрішньо - настій свіжозрізаної або сухої трави (3 ч ложки сировини на 200 мл окропу, настюють 4 години, проціджують). Пити по 50 мл тричі на день до їди протягом 25 днів.
Зовнішньо - настій трави (4 ч ложки сировини на 200 мл окропу, настоюють 4 години), для обмивання шкіри.

**ЛАТАТТЯ БІЛЕ
(водяна лiлiя, водяний лопух, збаночки, листоплуг,
ломич, лопатник, русальний квiт, умич бiлий)
Nymphaea alba**

Багаторiчна водяна трав'яниста кореневищна рослина родини лататтєвих. Листки довгочерешковi, цiлокраї, плаваючi, серцеподібно-овальнi до 30 см завдовжки. Квiтки двостатевi, правильнi, великi, до 16 см у дiаметрi. Пелюстки бiлi, трохи довшi за чашолистки, до центру зменшуються і поступово переходять у тичинки. Цвiте у червнi - серпнi. Плід - ягодоподiбний, зелений, багатонасiнний, його поверхня вкрита рубцями. Достигає у серпнi - вереснi.
Росте в стоячих та з повiльною течією водах.
Немає, мабуть у свiтi такої країни, де б не складали легенд про водяну лiлiю. В Iталiї, наприклад, поширена легенда про красуню Мелiнду, яку викрав болотяний цар - страховисько одружився з нею. Вiд того шлюбу i народилося латаття бiле, пелюстки якого нагадують колiр обличчя Мелiнди, а тичинки - золотi коси красунi. Кожного року красуня Мелiнда вкриває трясовину квiтами, нагадуючи своїй матерi, що вона жива, вiчно юна i царює над болотами.
Для виготовлення лiкарських форм заговляють кореневища, квiтки i листя. Листя збирають пiд час цвiтiння рослини, кореневища виривають вiд початку цвiтiння i до похолодання.
Кореневище мiстить алкалоїди (нiмфеїн), флавоноїди, дубильнi речовини, вiтамiни (А, В, С), органiчнi кислоти. У пелюстках квiток є флавоноїди (кемпферол, кверцетин); у насiннi - дубильнi речовини, карденолiд, нiмфалiн, жирна олiя.
Галеновi препарати стимулююче дiють на шлунково-кишковий тракт, нормалiзують функцiю нирок i печiнки, знижують артерiальний тиск.
Застосовують при анацидних гастритах, гепатитах, холециститах, злоякiсних пухлинах, кровотечах, невралгiї, мiалгiї, захворюваннях шкiри.
Внутрiшньо - настiй пелюсток латаття (4 ст ложки сировини на 200 мл окропу) приймати по 1 ст ложцi кожні 2 год при захворюваннях серця, шлунково-кишкового тракту.
Зовнiшньо - настiй свiжих пелюсток (2 ст ложки на 500 мл окропу, кип'ятити 20 хв, настоювати 10 год) служить для вмивання лиця при вуграх, ластовиннi.

**ЛИМОННИК КИТАЙСЬКИЙ
Schizandra chinensis**

Одно- або дводомна дерев'яниста листопадна iз специфiчним запахом лимона лiана родини лимонникових, довжина - до 15 м. Листки черговi, оберненояйцеподібнi, цiлокраї, з червоними черешками. Квiтки одностатевi, рiдко - двостатевi, бiлi або рожево-бiлi, ароматнi, з воскоподiбними пелюстками. Цвiте у травнi - червнi. Плід - соковита багатолистянка, що складається з численних червоних ягодоподiбних плодикiв. Плоди достигають у вереснi.
Лимонник китайський культивується як декоративна, харчова i лiкарська рослина.
Для виготовлення лiкарських препаратiв використовують зрiлi плоди i насiння.
Плоди лимонника мiстять органiчнi кислоти, флавоноїди, сапонiни, вiтамiни, ефiрну олiю.
Галеновi препарати лимонника стимулюють центральну нервову систему, пiдвищують розумову i фiзичну працездатнiсть, пiдвищують стiйкiсть органiзму до несприятливих умов, регулюють кровообiг, посилюють гостроту зору, прискорюють звикання очей до темряви, активізують моторну й секреторну функції органів травлення, покращують обмін речовин, стимулюють регенеративні процеси та імуно-біологічні реакції й тонізують діяльність матки, знижують вмiст цукру в кровi при діабеті, пiдвищують артерiальний тиск.
Застосовують при стресових реакцiях, гiпотонiї, астенiї, атеросклерозi, цукровому дiабетi, фiзичнiй i розумовiй перевтомi, сонливостi.
Внутрiшньо - настiй плодiв лимонника (1 ст ложка сировини на 200 мл окропу, настоювати 2 год) вживати по 2 ст ложки тричі на день. Свiжий сік плодiв лимонника по - 1 ст ложцi 2 рази на день. Настояку з плодiв (20 г сировини на 100 мл 95% розчину спирту) приймати по 25 крапель 2 рази на день.