Казанский Государственный Медицинский Университет

Кафедра Социологии

Учебное социологическое исследование на тему

Свободное время и духовная жизнь студентов

Выполнили студенты группы3302

*Балтин М.А.*

*Пастушенко В.Г.*

*Малев А.А.*

*Проверила*

Решетова С.Х.

Казань 2000

Программа исследования

*Социальная проблема.*

В свободное время студенты отдыхают и духовно развиваются.

Из-за больших учебных нагрузок, домашних хлопот, работы и т.п. в студенческой среде существует нехватка свободного времени. Такое положение вещей может привести к переутомлению, стрессам, неврозам, а также к частичному отстранению от духовной жизни общества. Поэтому мы, студенты группы 3302 КГМУ, решили в силу своих скромных возможностей изучить, насколько остро стоит проблема нехватки свободного времени у студентов разных ВУЗов и как они его используют.

*Цели исследования.*

1. Оценить объем свободного времени у студентов КГМУ и КГУ.
2. Выяснить причину нехватки свободного времени.
3. Узнать, каким образом, где, с кем студенты проводят свой досуг.
4. Определить, как сказывается нехватка свободного времени на духовной жизни студентов.
5. Выяснить, как влияет нехватка времени на здоровье.

*Объект исследования* - две группы студентов.

1 группа – студенты КГМУ

2 группа - студенты КГУ

*Предмет исследования.*

Использование свободного времени студентами и влияние нехватки его на духовную жизнь.

*Задачи исследования.*

1. Разработать программу исследования.
2. Сконструировать анкету.
3. Провести анкетный опрос.
4. Обработать информацию.
5. Сделать выводы.

*Гипотезы.*

1. Мы считаем, что большинству студентов необходимо больше свободного времени.
2. Проблема нехватки свободного времени больше волнует студентов КГМУ, чем КГУ.
3. Предполагается, что у студентов старшего возраста проблема стоит острее, чем у студентов более младшего возраста.
4. Мы считаем, что проблема стоит более остро у иногородних студентов.
5. Предполагается, что существенных различий в отношении к проблеме между юношами и девушками нет.
6. Большинство студентов проводят свой досуг в шумной компании с друзьями.
7. Проблема свободного времени отрицательно сказывается на духовной жизни и здоровье студентов.

*Выборка* – 40 человек.

Категории:

старшие курсы КГМУ,

младшие курсы КГМУ,

старшие курсы КГУ,

младшие курсы КГУ.

В каждой – по 10 человек.

Тип выборки – смешанный.

*Основные понятия.*

Свободное время – это часть времени, не занятая сном и обязанностями, выполнения которых нежелательно избегать.

***Здравствуйте!***

**Мы, студенты группы 3302 медико-профилактического факультета КГМУ, проводим анкетный опрос на тему**

**“ Свободное время и духовная жизнь студентов ”**

Пожалуйста, отметьте выбранные варианты ответов

1. Как Вы считаете, достаточно ли у Вас свободного времени?

 А) Да, достаточно

Б) Нет, считаю, что недостаточно

В) Достаточно, но хотелось бы больше

**Если на первый вопрос вы ответили категорично “да”, то Вы счастливый человек и эта анкета не для Вас!**

**Спасибо! До свидания!**

**Если же Вы считаете, что Вам нужно больше свободного времени, то, пожалуйста, продолжите отвечать на вопросы**

2. В чём Вы видите причину нехватки свободного времени?

 А) Большие учебные нагрузки – просто ужас!

 Б) Многовато времени уходит на сон

 В) Я неправильно распределяю своё время

 Г) У меня куча домашних хлопот

 Д) Работа

 Е) Если наши варианты Вас не устраивают, то напишите свой: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Сколько времени в день у Вас уходит на подготовку к занятиям?

 А) Менее часа

 Б) 1-2 часа

 В) 2-3 часа

 Г) 3-4 часа

 Д) Более 4 часов

4. Сколько часов в сутки Вы тратите на сон?

 А) 4-6 часов

 Б) 6-7 часов

 В) 7-8 часов

 Г) Более 8 часов

5. Есть ли у Вас свой режим дня?

 А) Да, я живу строго по распорядку

 Б) Соблюдаю приблизительный режим

 В) Нет

6. Сколько Вашего драгоценного времени уходит на домашние хлопоты?

 А) Менее 1 часа

 Б) 1-3 часа

 В) 3, а иногда и 4 часа

 Г) Более 4 часов в день – тружусь как пчёлка!

7. Казань – большой город. Сколько времени Вы тратите на дорогу до места учёбы и обратно домой?

 А) Менее получаса

 Б) 30 минут – 1 час

 В) Час или полтора

 Г) Более полутора часов

8. Итак, сколько же за сутки у Вас остаётся свободного времени?

 А) Менее 1 часа – катастрофически мало!!!

 Б) 1-2 часа – маловато!

 В) 2-3 часа – более или менее

 Г) 3-5 часов – в принципе хватает

 Д) Более 5 часов – меня это вполне устраивает!

9. Рыба ищет, где глубже, а человек хочет больше времени для себя. А если судить объективно – какое количество свободного времени Вы считаете оптимальным для себя (в сутки)?

 А) 1-2 часа

 Б) 2-3 часа

 В) 3-5 часов

 Г) Более 5 часов

10. Как сказывается недостаток времени на Вашей духовной жизни?

 А) Я редко общаюсь с друзьями

 Б) Мало читаю книги, газеты, журналы

 В) Редко бываю в кино, театрах, на выставках и других подобных местах

 Г) Никак не сказывается

 Д) Ваш вариант: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. А как сказывается недостаток времени на Вашем физическом состоянии?

 А) Моя физическая форма ухудшилась

 Б) Я часто утомляюсь

 В) Недосыпаю

 Г) Редко бываю на свежем воздухе – думаю, что от этого моё здоровье не улучшается

 Д) Если Вы не нашли ничего подходящего, то напишите свой вариант: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 12. Не появляются ли у Вас такие варианты решения проблемы, как:

 А) Я выпиваю, чтобы расслабиться

 Б) Иногда употребляю наркотики – это отводит душу

 В) Случается, что я просто не выполняю домашнее задание и бываю не готов к занятиям

 Г) Ваши варианты решения проблемы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Хватит о грустном, поговорим о весёлом!

 13. Если у Вас всё-таки есть свободное время, то где Вы его проводите?

 А) На дискотеке

 Б) Дома

 В) Гуляю с друзьями, на улице

 Г) В кино, театре, на концертах

 Д) В научной библиотеке

 Е) Ваш вариант: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 14. Где Вы проводите свободное время, мы выяснили; теперь, пожалуйста, ответьте на вопрос – с кем?

 А) С друзьями

 Б) С семьёй

 В) Один

 Г) С любимым человеком

 Д) Если вышеперечисленные варианты не подходят, то с кем же? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 15. Чем Вы любите заниматься в свободное время?

 А) Занимаюсь спортом

 Б) Смотрю телевизор

 В) Читаю книги

 Г) Провожу время в весёлой компании

 Д) Ваш вариант: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А теперь выясним кое-какие детали

 16. Вы проживаете: 17. На бренной земле Вы уже (или ещё):

 А) С родителями А) 17-20 лет

 Б) В общежитии Б) 20-23 года

 В) На квартире В) 23-25 лет

 Г) Более 25 лет

 18. Ваш пол: 19. Вы учитесь в:

 А) Мужской А) КГМУ

 Б) Женский Б) КГУ

**Спасибо! Надеемся, Вам понравилась наша анкета. До свидания!**

На поставленные нами в анкете вопросы были получены следующие ответы (в процентах от общего числа опрошенных). Ввиду того, что респонденты, ответившие утвердительно на первый вопрос, далее не принимали участие в опросе, их анкеты не были прибавлены к общему количеству опрошенных в вопросах 2-17.

1. Как Вы считаете, достаточно ли у Вас свободного времени?

 А) Да, достаточно 10%

Б) Нет, считаю, что недостаточно 57,5%

В) Достаточно, но хотелось бы больше 32,5%

**Если на первый вопрос вы ответили категорично “да”, то Вы счастливый человек и эта анкета не для Вас!**

**Спасибо! До свидания!**

**Если же Вы считаете, что Вам нужно больше свободного времени, то, пожалуйста, продолжите отвечать на вопросы**

2. В чём Вы видите причину нехватки свободного времени?

 А) Большие учебные нагрузки – просто ужас! 33%

 Б) Многовато времени уходит на сон 11%

 В) Я неправильно распределяю своё время 47%

 Г) У меня куча домашних хлопот 17%

 Д) Работа 6%

 Е) Если наши варианты Вас не устраивают, то напишите свой 6%

3. Сколько времени в день у Вас уходит на подготовку к занятиям?

 А) Менее часа 13,89%

 Б) 1-2 часа 19,44%

 В) 2-3 часа 25%

 Г) 3-4 часа 19,44%

 Д) Более 4 часов 25%

4. Сколько часов в сутки Вы тратите на сон?

 А) 4-6 часов 11%

 Б) 6-7 часов 56%

 В) 7-8 часов 28%

 Г) Более 8 часов 6%

5. Есть ли у Вас свой режим дня?

 А) Да, я живу строго по распорядку 3%

 Б) Соблюдаю приблизительный режим 53%

 В) Нет 44%

6. Сколько Вашего драгоценного времени уходит на домашние хлопоты?

 А) Менее 1 часа 31%

 Б) 1-3 часа 50%

 В) 3, а иногда и 4 часа 14%

 Г) Более 4 часов в день – тружусь как пчёлка! 8%

7. Казань – большой город. Сколько времени Вы тратите на дорогу до места учёбы и обратно домой?

 А) Менее получаса 14%

 Б) 30 минут – 1 час 33%

 В) Час или полтора 20%

 Г) Более полутора часов 33%

8. Итак, сколько же за сутки у Вас остаётся свободного времени?

 А) Менее 1 часа – катастрофически мало!!! 19,44%

 Б) 1-2 часа – маловато! 25%

 В) 2-3 часа – более или менее 44,44%

 Г) 3-5 часов – в принципе хватает 8,33%

 Д) Более 5 часов – меня это вполне устраивает! 2,78%

9. Рыба ищет, где глубже, а человек хочет больше времени для себя. А если судить объективно – какое количество свободного времени Вы считаете оптимальным для себя (в сутки)?

 А) 1-2 часа 6%

 Б) 2-3 часа 25%

 В) 3-5 часов 47%

 Г) Более 5 часов 22%

10. Как сказывается недостаток времени на Вашей духовной жизни?

 А) Я редко общаюсь с друзьями 36%

 Б) Мало читаю книги, газеты, журналы 39%

 В) Редко бываю в кино, театрах, на выставках и других подобных местах 70%

 Г) Никак не сказывается 11%

 Д) Ваш вариант: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3%

11. А как сказывается недостаток времени на Вашем физическом состоянии?

 А) Моя физическая форма ухудшилась 20%

 Б) Я часто утомляюсь 41,67%

 В) Недосыпаю 41,67%

 Г) Редко бываю на свежем воздухе – думаю, что от этого моё здоровье не улучшается 39%

 Д) Если Вы не нашли ничего подходящего, то напишите свой вариант: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 0%

 12. Не появляются ли у Вас такие варианты решения проблемы, как:

 А) Я выпиваю, чтобы расслабиться 19,44%

 Б) Иногда употребляю наркотики – это отводит душу 2,78%

 В) Случается, что я просто не выполняю домашнее задание и бываю не готов к занятиям 66,67%

 Г) Ваши варианты решения проблемы: 19,44%

 13. Если у Вас всё-таки есть свободное время, то где Вы его проводите?

 А) На дискотеке 14%

 Б) Дома 78%

 В) Гуляю с друзьями, на улице 36%

 Г) В кино, театре, на концертах 28%

 Д) В научной библиотеке 11%

 Е) Ваш вариант: 0%

 14. Где Вы проводите свободное время, мы выяснили; теперь, пожалуйста, ответьте на вопрос – с кем?

 А) С друзьями 50%

 Б) С семьёй 33%

 В) Один 25%

 Г) С любимым человеком 31%

 Д) Если вышеперечисленные варианты не подходят, то с кем же? 0%

15. Чем Вы любите заниматься в свободное время?

 А) Занимаюсь спортом 25%

 Б) Смотрю телевизор 39%

 В) Читаю книги 61%

 Г) Провожу время в весёлой компании 36%

 Д) Ваш вариант: 3%

А теперь выясним кое-какие детали

 16. Вы проживаете: 17. На бренной земле Вы уже (или ещё):

 А) С родителями 31% А) 17-20 лет 50%

 Б) В общежитии 36% Б) 20-23 года 39%

 В) На квартире 33% В) 23-25 лет 8%

 Г) Более 25 лет 3%

 18. Ваш пол: 19. Вы учитесь в:

 А) Мужской 42,5% А) КГМУ 50%

 Б) Женский 57,5% Б) КГУ 50%

**Спасибо! Надеемся, Вам понравилась наша анкета. До свидания!**

**Выводы.**

*Краткая характеристика опрошенных групп студентов*.

Было опрошено по 10 человек младших (1-3) и старших курсов различных факультетов КГМУ, а также по 10 человек – студентов 3-го и 5-го курса юридического и биологического факультетов КГУ.

Среди опрошенных – 17 юношей и 23 девушки, 11 жителей г.Казани и 25 иногородних студентов.

*Были получены следующие результаты*.

1. В целом из 40 опрошенных 4 человека (10%) категорично заявили, что они удовлетворены количеством имеющегося в их распоряжении свободного времени. Из них двое – студенты старших курсов КГУ, один младшего курса КГУ и 1 – студент 5-го курса КГМУ. Они не принимали участия в анкетировании и поэтому в дальнейшем за 100% принимаются остальные 36 человек. В принципе хватает времени ещё 13 опрошенным из 40 (32,5%). Не удовлетворены существующим положением вещей 23 человека из 40 (57,5%). Более детальная статистика отражена в диаграмме (в процентах от общего числа подходящих по критерию):

 

Как видно из диаграммы, подавляющему большинству студентов необходимо больше свободного времени, что подтверждает нашу первую гипотезу.

Вторую гипотезу также можно считать подтверждённой, т.к. во-первых, 15% студентов КГУ вообще не ощущают заметной нехватки времени (против 5% в КГМУ), а во-вторых, недостаток свободного времени у студентов младших курсов КГМУ значительно превышает аналогичный показатель у студентов КГУ.

Третья гипотеза полностью не подтвердилась. Студенты старших курсов обоих ВУЗов имеют значительно меньше проблем со своим временем.

К нашему удивлению оказалось, что жители Казани, согласно результатам опроса, острее ощущают актуальность данной проблемы, нежели приезжие студенты. Возможно, произошла ошибка при проведении исследования, либо какие-то хитрости приезжих студентов (напр., уборка, приготовление пищи по очереди и т.д.) помогают им “разгружать” свой день.

В соответствии с полученными результатами, существенных различий между юношами и девушками в отношении данной проблемы выявлено не было.

2. Среди причин нехватки свободного времени особенных различий среди категорий студентов не выявлено, за исключением того, что 83% респондентов, у которых много времени уходит на домашние хлопоты, являются приезжими.

3. Интересно распределились ответы на 3-й вопрос:

 “Сколько времени в день у Вас уходит на подготовку к занятиям?”



4. Среди причин, осложняющих проблему, можно выделить следующие:

 а) недосыпание – 11% опрошенных отметили, что на сон они тратят лишь 4-6 часов;

 б) несоблюдение режима дня – полностью его соблюдает лишь один опрошенный нами человек (менее 3%), хотя примерный режим есть почти у 53% студентов;

 в) большие затраты времени на дорогу до института и обратно – у 33% студентов на нее уходит более полутора часов, примерно у 20% - час или полтора, от 30 минут до 1 часа – около 33%, менее получаса в день тратят на дорогу 14% студентов (стоит отметить, что не все опрошенные одинаково поняли вопрос и при ответе некоторые имели ввиду затраты времени на дорогу в один конец, а некоторые – всё затраченное время на дорогу за день).

5. Итак, подведём предварительный итог.

 Мы предложили респондентам оценить количество имеющегося в их распоряжении свободного времени. Были получены следующие результаты.



Результаты вполне сходятся с теми, о которых было сказано при анализировании первого вопроса.

Очень большая часть опрошенных считает, что для них было бы достаточным увеличение количества свободного времени на 1-2 часа в день.

6. Недостаток свободного времени сильно волнует студентов обоих ВУЗов.

 Отвечая на вопрос о его влиянии на духовную жизнь, 36% студентов отметили, что они реже общаются с друзьями, 39% стали меньше читать книги, газеты, журналы, почти 70% (!) опрошенных реже посещают кино, театры, выставки и другие подобные места, один из опрошенных написал, что он не может уделять достаточного количества времени любимому человеку. Только 11% респондентов без вреда для своей духовной жизни переносят нехватку времени.

 Также остро стоит вопрос о том, как недостаток времени сказывается на физическом состоянии студентов.

 41,67% опрошенных отмечают постоянное недосыпание и ещё столько же – частые утомления.

 39% редко бывают на свежем воздухе . Почти 20% говорят об ухудшении физической формы.

7. Теперь о решении проблем.

Согласно результатам, студенты чаще всего решают проблемы нехватки времени за счёт учёбы – 67% опрошенных в таких случаях не выполняют задания:

8. В ходе опроса также было выяснено, как студенты проводят свой досуг:

 а)78% опрошенных предпочитают отдыхать дома, 36% гуляют на улице, 42% - в увеселительных и культурно-массовых заведениях, а 11% - в научной библиотеке;

 б)большинство опрошенных отдыхают вместе с друзьями – 50%, 33% предпочитают семью, 31% - любимого человека, а четверть студентов порой томятся в одиночестве;

 в)также в свободное время студенты любят читать книги (61%), смотреть телевизор (39%), заниматься спортом (25%), веселиться в компании (36%) и заниматься другими интересными для них делами (3%).

Таким образом, не полностью подтвердилась наша шестая гипотеза – мы предполагали, что большинство студентов предпочтут весёлую компанию.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Таким образом, проблема нехватки свободного времени у студентов, особенно КГМУ, действительно стоит очень остро, волнует большинство опрошенных и приводит к нежелательным последствиям.