**Реферат на тему:**

**ПОРТУЛАК ГОРОДНІЙ,**

**ПОВИТИЦЯ ЄВРОПЕЙСЬКА,**

**ПРИВОРОТЕНЬ ЗВИЧАЙНИЙ,**

**ПУХІВКА ШИРОКОЛИСТА,**

**ПШІНКА ВЕСНЯНА ПОРТУЛАК ГОРОДНІЙ
Portulaca oleraceae
Портулак огородный**

Однорiчна трав'яниста рослина родини портулакових. Стебло м'ясисте, простерте, до 30 см завдовжки, розгалужене. Листки сидячi, клиноподібно-оберненояйцеподібнi, лопаткоподібнi, тупi. Квiтки двостатевi, сидячi, 3 - 5-пелюстковi, жовтi, зiбранi в розвилках стебла. Цвiте у червнi - вереснi. Плід - коробочка.
Росте повсюду як бур'ян.
Використовують траву i насiння.
Листки мiстять вiтамiни, алкалоїди, глiкозиди, органiчнi кислоти, цукри, жири, слизi, бiлки, мiнеральнi речовини. В насінні є жирна олiя до складу якої входять лiнолева, пальмітинова i стеаринова кислоти.
Галеновi препарати портулаку городнього використовують для пiдвищення артерiального тиску, посилення роботи серця. Свiжий сік застосовують при хворобах очей (кон'юнктивiт, кератит). Настiй трави п'ють при набряках, хворобах печiнки i нирок, для лiкування статевого безсилля у чоловiкiв. Препаратам портулаку властива також антитоксична дiя (використовують при отруєннях).
Внутрiшньо - настiй трави портулаку (1:20) пити по 1 ст ложцi 4 рази на день.
Зовнiшньо - свiжий сік або настiй трави портулаку (1:10) при незаживаючих ранах (пролежнях). Настоянку насiння портулаку на 70% розчинi спирту служить для очищення органiзму вiд шлакiв i при лускатому лишаї.

**ПОВИТИЦЯ ЄВРОПЕЙСЬКА
(перстенець, сплітачка, хмелинка)
Cuscuta europaea**

Однорічна безхлорофільна паразитна рослина родини повитицевих. Стебло ниткоподібне (до 1 мм завтовшки), витке, розгалужене, зеленаво-жовте до червонаво-жовтого, без листя і коріння (прикріплюється до інших рослин, з яких тягне поживні речовини, присосками - гаусторіями). Квітки дрібні, майже сидячі, правильні, двостатеві, п'ятичленні, зібрані в щільні головчасті суцвіття; віночок - з лійкоподібною трубочкою, рожевий або блідо-рожевий. Цвіте у червні - серпні. Плід - коробочка.
Росте по всій території України. Паразитує на багатьох культурних і диких рослинах.
Для виготовлення галенових препаратів використовують сушену траву повитиці, яку заготовляють під час цвітіння.
Трава повитиці європейської містить глікозид кускутин, дубильні речовини, фітостерин, флавони, флобафени, лейкоантоціани та інші.
Галенові препарати повитиці мають болетамувальні, сечогінні, в'яжучі, кровоспинні властивості.
Відвар трави повитиці європейської вживають принабряках, кровотечах, колітах.
Внутрішньо - відвар трави повитиці європейської (5 г сировини на 200 мл окропу) пити по 1 ст ложці тричі на день.
Зовнішньо - ванни з відвару (50 г сировини на 2 л окропу) додають до ванни.

**ПРИВОРОТЕНЬ ЗВИЧАЙНИЙ
Alchemilla vulgaris**

Багаторічна трав'яниста рослина родини розових. Стебло сланке, розгалужене, до 30 см заввишки. Листки складчасті, по краю зазубрені; прикореневі - довгочерешкові, зібрані в розетку. Квітки дрібні, жовто-зелені, безпелюсткові, зібрані в клубочки. Цвіте у червні - серпні. Плід - сім'янка.
Росте по всій території України на луках, у гаях, на межах, по узліссях.
Для виготовлення галенових препаратів використовують траву зібрану під час цвітіння рослини
У рослині містяться дубильні речовини та мінеральні, вітаміни, слизі та інші сполуки.
Встановлено, що препарати приворотні звичайного мають в'яжучі, протизапальні, антисептичні, кровоспинні властивості.
Галенові препарати цієї рослини застосовують при колітах, кровотечах, при хворобах жіночих статевих органів(білі, надмірні менструації, зниження функції яєчників), для лікування чиряків і гнійних ран.
Внутрішньо - відвар трави (10 г сировини на 200 мл окропу) пити по 50 мл чотири рази на день.
Зовнішньо - відвар трави (10 г сировини на 200 мл окропу) для промивання ран, компресів, примочок.

**ПУХІВКА ШИРОКОЛИСТА
Eriophorum latifolium**

Трав'яниста рослина родини осокових. Стебло прямостояче, тупотригранне, до 70 см заввишки. Листки лiнiйно-ланцетнi, до 8 мм завширшки, плоскi. Квiтки двостатевi, в багатоквiткових, яйцеподібних, поникаючих пiсля цвiтiння колосках, що утворюють на верхiвцi стебла зонтикоподібне суцвiття. Оцвiтиннi щетинки багаточисленнi, на кiнцi розгалуженi, при плодах розростаються i утворюють пучки бiлих волоскiв - пухiвки. Цвiте у травнi - червнi. Плід - тригранний горiшок.
Пухівка широколиста росте переважно в Карпатах на осоково-мохових болотах.
Використовують висушену траву, зiбрану в перiод цвiтiння, пухнастi колоски заготовляють у серпнi.
Рослина мiстить вiтамiни, мiкро- та макроелементи, має багато кремнiю.
Настій трави пухівки вживають як сечогінний і послаблюючий засіб. Застосовують настiй трави при набряках, запорах, затримцi сечi. Чай iз рослини має потогiнну, відхаркувальну дiю. Вживають при простудi, кашлi, запаленнi м'язiв, ревматизмi, подагрi, запальних процесах шлунково-кишкового тракту (гастрит, коліт, ентероліт), захворюваннях шкіри (дерматит, екзема), використовують для промивання гнійних ран та для лікування пролежнів.
Внутрiшньо - настiй трави пухівки (1:10) приймати по 1 ст ложцi 4 рази на день пiсля їди. Настiй колоскiв (1:10) приймати по 2 ст ложки 4 рази на день.
Зовнішньо - настій трави (1:10) для промивання гнійних ран, та лікування дерматитів, екземи.

**ПШІНКА ВЕСНЯНА
Ficaria verna**

Багаторiчна трав'яниста рослина родини жовтецевих. Стебло до 30 см заввишки, висхiдне, просте, з пучком бульбовидно потовщених додаткових коренiв при основi. Листки з полиском, цiлicнi, округло-серцеподібнi, виїмчасто-зарубчасті. Квiтки двостатевi, правильнi. Цвiте у квiтнi - травнi. Плід - збiрна сiм'янка.
Росте в листяних i мiшаних лiсах, серед чагарникiв.
Для виготовлення галенових препаратiв використовують надземну частину рослини.
У свiжому листi пшінки весняної є сапонiни, анемонiн, протоанемонiн, вiтамiни, крохмаль, цукор, мiнеральнi солi.
Препарати пшiнки весняної мають вiдхаркувальнi, сечогiннi, ранозагоювальнi, проноснi, кровоочиснi, протизапальнi властивостi.
Галенові препарати пшінки весняної застосовують при бронхiтах, кашлi, геморої, запорах, гiнгiвiтах, стоматитах, тривалому незаживанні ран i виразок, шкiрних захворюваннях.
Внутрiшньо - вiдвар трави пшінки весняної (1 ст ложка сировини на 400 мл окропу нагрiвати на водянiй банi 2 год) вживати по 1 ст ложцi вiдвару 4 рази на день.
Зовнiшньо - відвар трави пшінки весняної (1 ст ложка сировини на 200 мл окропу настоювати 2 год). Застосовують для полоскання i промивання ран, виразок.