**Реферат на тему:**

**ЛЮБИСТОК ЛІКАРСЬКИЙ,**

**ЛЬОНОК ЗВИЧАЙНИЙ**

**ЛЮБИСТОК ЛІКАРСЬКИЙ
(вегета, магi)
Levisticum officinale**

Багаторiчна гола трав'яниста рослина родини селерових. Стебло кругле, трубчасте, розгалужене, до 200 см заввишки. Листки блискучi перисторозсiченi. Квiтки двостатевi, правильнi, п'ятипелюстковi, свiтло-жовтi, зiбранi у верхiвковi круглi складнi зонтики. Цвiте у червнi - липнi. Плід - жовто-бура двосiм'янка.
Розводять любисток у садах, на городах як декоративну i пряну рослину.
Для виготовлення лiкарських препаратiв заготовляють корiння, плоди i траву. Траву пiд час цвiтiння рослини. Корiння викопують восени. Плоди збирають у перiод повної стиглостi.
Рослина мiстить фурокумарини (бергаптен, псорален), смоли, органiчнi кислоти, крохмаль, дубильнi i мiнеральнi речовини, ефiрну олiю, вiтамiни.
Галеновi препарати любистку мають болетамувальнi, вiдхаркувальнi, заспокiйливi, сечогiннi властивостi, тонiзуюче дiють на роботу серця, статеву активнiсть.
Застосовують при набряках, захворюваннях печiнки i селезiнки, анемiї, бронхітах, холециститах, артритах, дерматитах, гнійних ранах, для посилення кровопостачання органiв малого тазу з метою стимуляцiї статевої функції. Пом'яте свіже листя любистка прикладають до чоло при головних болях різного походження. Листя і коріння любистку використовують як приправу до страв.
Внутрiшньо - настiй корiння любистка (1 ст ложка сировини на 400 мл окропу, настоювати 1 год) приймати по 50 мл 4 рази на день до їди. 5 г висушеного коріння варити в 200 мл окропу 15 хв, настояти 2 год, пити по 1 ст ложці тричі на день до їди за 30 хв (при артриті).
Корінь любистка, сельдерея та петрушки по 10 г нарізати на дрібні шматки, варити 10 хв викласти на сковородку, додати трохи масла, муки, солі і підсмажити. Додати жовток перепелиного яйця і мускатний горіх (для стимуляції потенції). Зробити із звичайного чоловіка суперлюбовника можна вживаючи салат, приготовлений із листя любистка, сельдерея, петрушки, базилика, кинзи, пастернака, кропиви, меліси, м'яти, кадила.
Легендарний любовний напиток Тристана і Ізольди був приготовлений з м'яти, чебреця і розмарину на червоному вині.
Зовнiшньо - настiй корiння i листя любистку (по 1 ч ложцi корiння i трави на 200 мл окропу, настоювати 20 хв) служить для полоскання волосся i промивання ран.

**ЛЬОНОК ЗВИЧАЙНИЙ
(дзвоники, жабки, жовтушка, зайцiв льон, косюрки,
лен собачий, льнянка, молошничок,остудник, стоголовник)
Linaria vulgaris**

Багаторiчна трав'яниста рослина родини ранникових. Стебло просте, прямостояче, до 90 см заввишки. Листки простi, цiлокраї, лiнiйнi, гострi, при основi звуженi, сидячi. Квiтки двостатевi, неправильнi, у густих верхiвкових китицях; вiночок - з довгою шпоркою, блiдо-жовтий, двогубий, з червонувато-оранжевою волосистою випуклiстю на нижнiй губi. Цвiте у травнi - серпнi. Плід - довгаста вдвоє довша за чашечку коробочка.
Росте як бур'ян на полях, межах, схилах, серед чагарникiв, бiля дорiг.
Для виготовлення галенових препаратiв збирають траву в перiод цвiтiння рослини.
Трав льонку звичайного мiстить алкалоїди (пеганiн), флавоноїднi глiкозиди (лiнарин, неолiнарин, пектолiнарин), ціанідиновий глiкозид (антиренiнхлорид), смолистi i дубильнi речовини, слиз, фiтостерин, холiн, вiтамiни, органiчнi кислоти.
Галеновi препарати льонку звичайного мають гіпотензивні, протиаритмiчнi, жовчогiннi, послаблюючi, протизапальнi, седативні, антиатеросклеротичні властивостi, покращують мозковий кровоплин.
Застосовують при гiпертонiчнiй хворобi, аритмiях, атонiях шлунково-кишкового тракту, холециститах, нічному нетриманнi сечi, циститi, запаленнi i гiпертрофiї простати, шкiрних захворюваннях.
Внутрiшньо - настiй трави льонку звичайного (10 г сировини на 200 мл окропу, настоювати 2 год) приймати по 50 мл тричі на день до їди. Рiдкий екстракт льонку (50 г сировини заливають 100 мл 40% розчину спирту), вживати по 1 ч ложцi на нiч при запорах.
Зовнiшньо - вiдвар трави льонку звичайного (20 г сировини на 500 мл окропу або молока, кип'ятити 25 хв) служить для компресiв, обмивань.