ВВЕДЕНИЕ

В нашей безопасности заинтересованы прежде всего мы сами. Как сделать свою жизнь максимально безопасной и сохранить своё иму­щество, защитить свою жизнь и здоровье от посягательств преступ­ников дома и в общественных местах, сохранить нажитое имуще­ство в различных жизненных ситуациях — на эти и другие вопросы вы сможете ответить, прочитав эту брошюру.

Статистика свидетельствует, что большинство граждан чувству­ют себя слишком защищёнными и ведут себя так, будто воры и гра­бители бывают только в кинофильмах. Людям кажется, что жерт­вами преступлений всегда становятся другие, а с ними ничего не произойдёт. Как мы порой глубоко заблуждаемся! ***Чувство безопасности весьма обманчиво и наказуемо!***

Беспечность и легкомыслие граждан позволяют многим преступ­никам совершать злые деяния, так сказать, со всеми удобствами. Не предоставляйте преступникам возможность лёгкой наживы!

**1. ЗАЩИТА КВАРТИРЫ ОТ ВОРОВ И ГРАБИТЕЛЕЙ**

Местоположение домов и квартир влияет на их защищенность. Наиболее уязвимы квартиры, расположенные на первых этажах. Однако воры без особого труда пробираются и в квартиры на более высоких этажах, небезосновательно полагая, что благодаря такому их расположению, хозяева не особо пекутся о их защите от каких-либо посягательств. Да и мала вероятность того, что им помешают осуществить свой преступный замысел другие жильцы.

Коттеджи, выстроенные в одну линию, подвержены практичес­ки такому же риску ограбления, как и многоквартирные дома. Оди­ноко стоящие особняки и коттеджи служат «добычей» для грабите­лей чаще всего в ночное время. Многие владельцы респектабельных построек надеются на то, что высокий забор является надёжной за­щитой. Но часто получается обратный эффект: грабителей привле­кает именно то, что благодаря забору нельзя видеть их действия с улицы.

Существует и ещё одно широко распространённое заблуждение в том, что в густонаселённых районах случаи проникновения в кварти­ры и кражи со взломом более редки. На деле всё обстоит как раз наобо­рот: воры рассчитывают на то, что в многоквартирных домах крайне слабы контакты между соседями, особенно в период их заселения.

Большинство краж в многоквартирных домах происходит в про­межутке с 9 до 14 часов. Это пик дневных краж в спальных районах. Воры исходят из того, что в это время большинства жильцов нет дома. Активность грабителей усиливается также между 1 и 3 часами ночи. Меньше всего следует опасаться ограбления после 5 часов утра.

В домах, где проживает всего одна семья, ситуация совсем иная: чаще всего ограбления осуществляются ночью. Наиболее опасно время с 21 часа до 5 утра. Опасность ограбления значительно мень­ше, однако попытки взлома возможны с 10 до 12 часов. Надо учи­тывать, что воры могут вытащить ценные вещи из квартиры в тече­ние всего нескольких минут, пока вы сходите в ближайший мага­зин или зайдёте на «минутку» к соседям.

Приёмы и способы ограбления квартир зависят от профессио­нализма преступников. Криминалисты делят воров на «планови­ков» — тех, кто заранее тщательно обдумывают свои преступле­ния, и на «спонтанщиков», которые более всего полагаются на удобный случай.

«Плановики» (домушники-профессионалы) имеют большой опыт и действуют целенаправленно. Вначале они наблюдают за объектом грабежа и определяют, стоит ли вообще браться за дело. Чаще всего они являются ночью, между 1 и 3 часами, и берут то, ради чего пришли, что можно быстро и без хлопот продать. «Пла­новики» ведут себя очень осторожно и стараются избегать опас­ных ситуаций. Если квартиру охраняет собака и там находятся все жильцы, то они скорее всего откажутся от своих планов. Но, с дру­гой стороны, им свойственна решимость. Их не останавливает име­ющаяся сигнализация и другие меры предосторожности хозяев квартиры. Ночью они особенно опасны, так как часто имеют ору­жие и готовы пустить его в ход.

«Спонтанщики» ведут себя совершенно по-иному. Они могут со­блазниться открытой дверью балкона, форточкой, ненадёжной две­рью и моментально принимают решение забраться в квартиру. Их интересует только есть ли хозяева в квартире. Если они не видят помех, то легко проникают в квартиру и берут в основном деньги и ценные вещи. Неожиданные препятствия (сигнализация, сложные замки и запоры и т.п.) могут остановить их.

Жулики и проходимцы весьма изобретательны. Они используют разнообразные приёмы и способы для обмана доверчивых граждан. Например, могут позвонить в квартиру и представиться работника­ми службы социального обеспечения или электриками, сантехни­ками, газовщиками, страховыми агентами и т.п. Свои заявления они подтверждают тем, что иногда имеют соответствующую одеж­ду и экипировку. Некоторые мошенники просят впустить их в квар­тиру, объясняя, что им якобы надо перепеленать младенца, или их ребёнок просится в туалет, или им стало плохо с сердцем. Стоит им только просочиться в квартиру, они без помех прихватят часть хо­зяйских денег, украшений и других ценностей.

Не делайте свою квартиру лёгкой добычей воров! Для этого по­смотрите на свою квартиру глазами вора:

• не выделяется ли ваша дверь роскошью среди соседних;

• не слишком ли легко открыть квартирную дверь;

• достаточно ли массивен и толст дверной щит (полотно);

• достаточно ли надёжно укреплена дверная коробка;

• имеется ли дверная цепочка или дверной крюк;

• установлен ли в двери глазок с большим углом обзора;

• зарешечены ли стеклянные части дверей;

• есть ли на окнах решётки, если вы живёте на первом или после­днем

 этаже, а также если рядом с окном расположена пожарная лестница или

 растёт подходящее дерево, с которого удобно заб­раться в квартиру через

 форточку;

• укреплены ли дополнительно легкодостижимые снаружи окна;

• надёжно ли укреплены створчатые ставни;

• имеется ли сигнализация в вашей квартире;

• не оставляете ли вы ключи от квартиры в «надёжном месте» (в

 электрощитке, под ковриком, в почтовом ящике и т.п.);

• не висят ли на видном месте для случайного гостя запасные клю­чи от вашей квартиры.

Конечно, эти правила защиты квартиры не остановят домушни­ка-профессионала. Однако статистика квартирных краж свидетель­ствует: более чем в 50% случаев их совершают не домушники-про­фессионалы, а бездомные, пьяницы, наркоманы, подростки и про­сто любители стащить всё, что плохо лежит.

Более 90% квартирных воров проникают в квартиры через дверь. Её-то и надо защитить в первую очередь. Надёжную дверь нужно за­казать у специалистов. Ещё надёжнее — иметь две двери, одна из них открывается наружу, другая — внутрь. Изнутри у двери должна быть щеколда или засов, а также цепочка. Очень полезно дополнительно поставить металлическую решётку (если имеется такая возможность).

Сигнализацию нужно выбирать в зависимости от возможностей. Надежнее всего поставить квартиру под охрану объединения «Ох­рана» МВД Российской Федерации. Если даже воры и сумеют огра­бить квартиру, то ущерб вам будет возмещён.

Автономные сигнализации типа «Ревун» или «Сообщение сосе­дям» тоже снижают риск ограбления. Иногда помогают подделки под сигнализацию. Неожиданно загоревшаяся лампочка отпугива­ет вора, а при сработавшей фотовспышке он начинает искать фото­аппарат, а не ценности.

Сигнализация может служить защитой и при нападении в квар­тире, если она оборудована кнопкой ручного включения. Если вы ставите сирену сами, то избегайте ошибок — она не должна иметь доступа снаружи квартиры, в противном случае вор нейтрализует её. О сирене сообщите надёжным соседям и дайте им послушать её.

Опасность ограбления увеличивается пропорционально ценнос­ти имеющихся в доме вещей и их количеству. Однако менее состоя­тельные и зажиточные люди тоже не должны чувствовать себя в безопасности: спонтанные грабители идут на риск и ради неболь­ших ценностей. Поэтому излюбленные грабителями места для про­никновения в любое жилище должны быть как следует укреплены.

Механические средства защиты имеют преимущества перед элек­тронными. Первые способны действительно сдержать и остановить взломщика, тогда как сигнальные средства не сдерживают преступ­ника, а лишь оповещают о попытке взлома.

Электронные оповестительные устройства уместны и разумны там, где уже использованы все механические средства защиты, — в качестве дополнения или там, где дальнейшие механические укреп­ления являются слишком дорогостоящими.

Кроме установки средств защиты квартиры неукоснительно со­блюдайте следующее правило: каждый раз, уходя даже на корот­кое время, закрывайте двери квартиры на все ключи.

В ночное время закрывайтесь на все замки и запоры. То же самое касается окон, дверей балконов и террас.

Возвратившись с работы, сначала задёрните шторы и только по­том включайте свет. Даже по одной люстре вор может определить степень зажиточности хозяев квартиры.

Уходя вечером из дома, не выключайте весь свет, оставьте рабо­тать и радио. Не оставляйте в двери записок типа «буду через пять минут». Профессионалу достаточно и трёх минут, чтобы уйти из квартиры не с пустыми руками.

Если вы потеряли ключи от квартиры, а тем более если их укра­ли, то замки нужно немедленно сменить.

Будьте сдержанны в разговорах о своих доходах в очередях, транспорте, скверах и т.п. Наводчики умело направляют разговор. Для преступников-подростков источником информации часто ста­новятся хвастливые дети.

Если вы даёте объявление о продаже чего-то ценного, то не удив­ляйтесь повышенному интересу к себе не только покупателей, но и воров. Лучше дать рабочий телефон или телефон посредника.

Если в дверной щели своей квартиры вы обнаружили нитку или спичку, будьте осторожны: за вашей квартирой следят, чтобы уз­нать, бываете ли вы дома и когда. Предупредите об этом соседей.

Если вы заметили наблюдение за своей квартирой, то, кроме кон­сультации с милицией и принятия других мер (например, завести сторожевую собаку), можно спровоцировать визит грабителей, сде­лав вид, что вы уехали или отключили сигнализацию. Ещё один вариант — инсценировать попытку кражи, которая якобы не уда­лась благодаря системе защиты.

Специалисты сходятся в том, что самая надёжная безопасность — коллективная. Во всех развитых странах существуют специальные программы по укреплению соседской взаимопомощи. Соседская вза­имопомощь — это возможность сделать общую дверь на лестничную площадку, дневные дежурства по подъезду, установить домофон или общий замок на двери подъезда, хорошее освещение и порядок во дворе. Оставьте соседям свой рабочий телефон и попросите звонить в случае необходимости, предложите и им свою помощь.

Коллективная безопасность — это ещё и возможность «поставить на место» соседей, собирающих у себя пьяные компании или сде­лавших из своей квартиры торгово-перевалочную базу с ночлега­ми. Опыт показывает, что с хорошо объединёнными соседями как с реальной силой считаются и организации, и частные лица.

Если соседи хорошо знают друг друга, то посторонний человек сра­зу бросается в глаза. Поэтому профессиональные домушники особен­но любят грабить квартиры в только что заселённых домах, где ново­сёлы не знают друг друга, а вынос вещей не вызывает подозрений.

Специалисты утверждают, что подавляющее большинство людей ви­дели хотя бы одно преступление, но многие не поняли, что же происхо­дит. Если вы заметили что-то необычное, то имейте в виду, что милицию будет интересовать, на какой машине (марка, цвет, номер и т.п.) уехали злоумышленники. Важно знать, сколько их было, их возраст, рост, цвет глаз, волос, телосложение, одежда, походка, особые приметы.

## 2. ЕСЛИ ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ В ОТПУСК.

Когда все жильцы уезжают в отпуск, квартира или дом часто ос­таются без присмотра. Такого момента воры могут ждать целый год.

Многие приметы свидетельствуют о том, что хозяев нет дома:

• опущенные и неподнимаемые шторы и жалюзи;

• темнота в окнах на протяжении ряда вечеров, отключенное внеш­нее

 освещение в коттеджах и особняках;

• закрытые окна, ставни, двери балконов и террас, в течение дня не

 меняющие своего положения;

• переполненные почтовые ящики, свидетельствующие о том, что почту

 вынимать некому;

• буйно разросшаяся на газонах трава и сорняки во дворе частного дома

 или коттеджа, а также не убираемый со двора и крыльца снег также

 свидетельствуют о том, что хозяев давно нет дома.

Без людей любое жилище, как бы оно хорошо не было защищено механическими и электронными устройствами, всё равно очень уяз­вимо. Вор может действовать спокойно, не торопясь, без помех, без страха быть застигнутым в любую минуту. Такой психологический фактор придаёт сил и уверенности не только домушникам-профес­сионалам, но и «спонтанщикам». Откровенно пустующее жилище часто провоцирует на первое преступление тех, у кого тяга к воров­ству лишь дремлет.

Очень важна информационная защита при вашем отъезде в от­пуск или командировку. О вашем отъезде не должны узнать слу­чайные люди, а родственники и надёжные соседи, наоборот, долж­ны быть в курсе ваших дел.

Лучшее решение проблемы защиты вашего жилища от воров на то время, пока вы будете в отпуске или командировке, — поселить у себя кого-нибудь из родственников, друзей или знакомых. Если же это невозможно, то их могут заменить хорошие соседи, которым вы можете доверить заботу о квартире на время вашего отсутствия.

Доброе участие соседей отпугивает и отвращает от преступлений многих воров. Надёжные соседи могут не просто присматривать за вашим жилищем, но и поливать цветы, проветривать комнаты, кор­мить домашних животных и вообще создавать для внешнего наблю­дателя видимость, что в доме всё время кто-то есть. Попросите их также регулярно забирать вашу почту, чтобы заполненный почто­вый ящик не свидетельствовал о вашем долгом отсутствии.

Если и надёжных соседей у вас нет, то можно воспользоваться некоторыми современными хитростями. Можно, например, приоб­рести часовое электронное реле и подключить к нему все имеющие­ся в квартире источники света. Через определённый интервал вре­мени будет зажигаться та или иная лампочка, а другая будет вык­лючаться. Важно, чтобы порядок этих включений и выключении был как можно более произвольным, нерегулярным, «случайным», чтобы создавалась полная видимость людей в доме. К реле можно также подключить радио, телевизор и внешнее освещение.

Уезжая из частного дома или особняка, необходимо также убрать со двора все предметы, которые могут облегчить грабителям про­никновение в дом. Сюда относятся лестницы, скамьи, табуреты, бочки и садовый инвентарь. Гаражи и сараи тоже должны быть надёжно заперты, чтобы воры не могли слишком легко воспользо­ваться вашими же инструментами для ограбления жилища.

Уезжая надолго, ценные вещи лучше отвезите к родственникам, сдайте в банк или ломбард. Если же вы решили сделать у себя тай­ник, то имейте в виду, что опытный домушник знает традиционные уловки граждан и будет искать деньги и ценности в мусорном вед­ре, морозилке холодильника, сливном бачке, под плинтусами на кухне, в книгах, стопке белья и других «надёжных» местах.

Специалисты советуют переписывать заводские номера домаш­ней электроники, фотографировать антиквариат, ценные картины и другие дорогостоящие вещи. Полезно также сделать подробную опись всего имущества, его легче будет искать милиции в случае грабежа, и повышается вероятность возврата его вам.

Очень надёжной формой защиты является хоумситтер — специ­ально нанятый человек, который за деньги в ваше отсутствие живёт у вас на квартире и заботится о ней.

Рекомендуется перед отъездом предусмотрительно написать ворам записку с разъяснением, что всё ценное вывезено из квартиры. Под за­писку целесообразно положить небольшую сумму денег, чтобы избежать разрушений в квартире. По этой же причине не рекомендуется закры­вать на ключи шкафы и ящики и не оставлять в квартире алкоголь.

Не рекомендуется подводить ток к двери, устанавливать само­дельные взрывные устройства или оставлять на видном месте бу­тылку с отравленным алкоголем. Был случай, когда один хозяин оставил бутылку с отравленным цианистым калием коньяком и его потом судили за умышленное убийство четырех граждан (воров).

3. ЕСЛИ ВЫ ЗАСТАЛИ ГРАБИТЕЛЕЙ НА МЕСТЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Естественная реакция нормального человека в этой ситуации, очень не хочется отдавать ворам своё имущество! Но, поверьте, в такой ситуации самое главное для вас — ваша собственная жизнь, которой вы можете лишиться.

Рекомендуется вести себя спокойно, не поднимать шума, особен­но когда налётчиков несколько и они вооружены.

Конечно, иногда есть возможность задержать преступника до самого момента прибытия милиции. Однако лишь в минимальном количестве случаев подобное поведение является разумным.

Вы должны ясно себе представлять: преступник, когда вы его «зас­тукали» на месте преступления, испуган почти так же, как и вы сами. Но это длится лишь считанные секунды, затем расстановка сил меня­ется не в вашу пользу. Преступник, готовясь «на дело», продумал всю стратегию, в том числе и то, как ему действовать, если его застанет кто-нибудь из жильцов. Он уже точно определил для себя путь отступ­ления и бегства или применения оружия. Действия его будут почти автоматическими, а вы же, напротив, будете в растерянности, если не в шоке.

Если в первую же минуту вы не упадёте в обморок от ужаса, то попытайтесь успокоиться и понаблюдать за происходящим. Причём нужно сосредоточить внимание не на любимых вещах, которые пре­ступники нахально упаковывают для выноса прямо на ваших гла­зах. Ваша основная задача — запомнить максимум информации о бандитах: примерный возраст, рост, телосложение, цвет волос, причёска, особые приметы (например, нос с горбинкой, шрамы, ро­динки, татуировка и т.п.). Их вы должны будете внятно описать ра­ботникам милиции для облегчения последующего поиска грабите­лей. Чем лучше вы запомните их внешний вид, тем больше у вас шансов вновь стать обладателем своих ценных вещей.

При наблюдении главное — не переусердствовать. Преступники вряд ли почувствуют себя польщенными, если поймут, что вы «пяли­те» на них глаза, старательно пытаясь запечатлеть в памяти их отнюдь не светлые образы. Поэтому не надо откровенно на них смотреть, а лучше наблюдать исподволь, прикинувшись глубоко потрясённым и растерянным. Можно симулировать и обморочное состояние.

В общем рекомендуется придерживаться следующих правил:

• думайте прежде всего о собственной безопасности и не изображай­те из

 себя героя;

• не переходите в наступление, даже если вы предполагаете, что физически

 намного превосходите преступника;

• ни в коем случае не заграждайте преступнику путь к отступле­нию, так

 как загнанный в угол, он с большей вероятностью отре­агирует насилием;

• если есть возможность, то быстро покиньте помещение и запри­те за

 собой входную дверь;

• оповестите соседей и милицию.

Но вот наконец злоумышленники провели «инвентаризацию» вашего имущества и удалились, прихватив с собой если не большую, то уж точно лучшую его часть. Самая большая ошибка, которую вы можете совершить после их ухода, — это броситься подсчитывать утраты и наводить порядок. Запомните, и это очень важно: до при­езда милиции по возможности ничего не трогайте! В противном случае вы рискуете нечаянно уничтожить те следы и улики, кото­рые могли бы помочь следственным органам. Вспомните знамени­того Шерлока Холмса! Отпечатки пальцев, следы обуви, окурки... Всё это бесценный материал для работы оперативников-сыскников, и сохранить его — в ваших же интересах. А восстановить постра­давший в ходе налёта интерьер вы ещё успеете.

Сохраняя следы и улики преступников, подготовьте для мили­ции опись похищенных вещей. Она имеет очень важное значение и для вас самих, поскольку без неё вам не получить страховочной ком­пенсации, если ваше имущество застраховано.

Итак, вы должны выполнить три основных правила поведения:

• во-первых, не вызвать своим поведением раздражение у банди­тов, они и так настроены не слишком дружелюбно;

• во-вторых, по возможности сохранять хладнокровие и постарать­ся запомнить внешность преступников;

• в-третьих, оставить место преступления в неприкосновенности до приезда экспертов из милиции.

**4. ПОЖАР В ВАШЕМ ДОМЕ**

Каждые 5 секунд на земном шаре возникает пожар. На терри­тории России ежегодно происходит около 300 тысяч пожаров (каж­дые 4-5 минут). Каждый час в огне погибает один человек. Еже­годно выгорает около 3 миллионов квадратных метров жилья.

Основными причинами пожаров в жилищах являются:

• неосторожное обращение с огнём;

• неисправность электрооборудования;

• неосторожность при курении;

• шалости детей.

Опасность для людей при пожарах представляют высокая темпе­ратура воздуха, задымлённость, опасная концентрация угарного газа и других продуктов горения, а также обрушение конструкций зданий. Задымление и высокая температура особенно опасны в под­валах и на верхних этажах зданий.

При тушении пожара и спасении пострадавших соблюдайте сле­дующие правила:

• перед входом в горящее помещение накройтесь с головой влаж­ной

 плотной тканью;

• дверь в задымлённое помещение открывайте осторожно во избе­жание

 вспышки пламени от притока воздуха;

• в сильно задымлённом помещении и по лестничным клеткам дви­гайтесь

 пригнувшись или ползком;

• для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань;

• при тушении электропроводки и электроприборов предваритель­но

 обесточьте их;

• если на вас загорелась одежда, то надо лечь на пол и, перекатыва­ясь,

 сбить пламя. Нельзя бежать — это ещё больше раздует пламя;

• увидев человека в горящей одежде, необходимо набросить на него какое-

 нибудь покрывало и плотно прижать;

• при поиске маленьких детей осмотрите углы помещений, шкафы,

 подкроватное про­странство. Помните! Малень­кие дети от страха

 прячутся под кровати, в шкафах, заби­ваются в углы и между мебе­лью. Ваши действия в различных пожарных ситуациях.

1. Пожар в квартире:

• выведите всех людей из квар­тиры;

• сообщите в пожарную охрану по тел. «01» и оповестите со­седей;

• отключите электроэнергию в квартире;

• если это не опасно, то постарайтесь потушить пожар подручны­ми

 средствами (водой, мокрой тканью);

• не открывайте окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу

 пожара;

• если потушить пожар своими силами невозможно, немедленно покиньте

 квартиру, плотно прикрыв входную дверь;

• организуйте встречу пожарных;

• при невозможности покинуть квартиру, выйдите на балкон или через

 окно криками о пожаре привлекайте внимание прохожих и пожарных.

2. Пожар на кухне:

• при возгорании жира на сковородке перекройте подачу газа или

 электроэнергии;

• накройте сковородку крышкой или плотной мокрой тканью;

• оставьте сковородку остывать;

• при попадании горящего жира на пол или стены используйте для

 тушения землю из цветных горшков или стиральный порошок.

3. Горит телевизор:

• отключите телевизор от электросети;

• постарайтесь потушить пожар, накрыв телевизор плотной тка­нью или

 залив водой;

• если с пожаром справиться не удалось, то сообщите в пожарную охрану,

 выведите из квартиры всех людей во избежание отрав­ления продуктами

 горения и сами покиньте помещение. Аналогично действуйте при

 загорании других электробытовых приборов.

4. Пожар на балконе (лоджии):

• очаг возгорания тушите любыми подручными средствами;

• если с пожаром справиться не удалось, закройте балконную дверь

 вызовите пожарную охрану и покиньте комнату.

5. Загорелась новогодняя ёлка:

• при загорании электрогирлянды немедленно обесточьте её;

• повалите ёлку на пол, чтобы пламя не поднялось вверх и не заго­релись

 обои, шторы и мебель;

• накройте горящую ёлку плотной тканью или залейте водой;

• при невозможности погасить огонь, вызовите пожарную охрану и

 покиньте помещение.

6. Запах дыма в подъезде:

• позвоните в пожарную охрану;

• постарайтесь потушить очаг пожара подручными средствами вместе с

 соседями;

• если горит ваша входная дверь, поливайте её водой изнутри;

• позвоните по телефону соседям и до прибытия пожарных попро­сите их

 тушить пожар снаружи;

• если в квартире много дыма, дышите через мокрую ткань;

• если из-за сильного задымления лестничной клетки воспользо­ваться

 лестницей невозможно, то оставайтесь в квартире;

• закройте щели дверей и вентиляционные люки мокрой тканью;

• криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожар­ных.

7. Пожар в загородном доме или на даче:

Причины пожаров на дачах и в загородных домах типичны: нео­сторожное курение и топка печей, нарушение правил пользования электробытовыми приборами, шалости детей и т.п. А вот один из ред­ких случаев возможной причины пожара.

Ольга Григорьевна, старушка 80-ти лет, находилась на даче одна. Сол­нечным майским днём после работы в огороде она зашла в дом отдох­нуть. Прилегла на диван и, не успев задремать, почувствовала запах горелого, хотя печка не топи­лась, газ и элект­роприборы не были включены. При осмотре ком­наты увидела ды­мок, вьющийся из ватного одеяла, лежащего на кровати. Быстро

справившись с очагом возгорания, она долго недоумевала: почему же загорелось одеяло? После длительных раздумий и тщательного осмотра комнаты обратила внимание на свои очки, лежащие на краю подокон­ника. Именно они явились фокусирующей линзой для солнечных лучей, падающих под определённым углом, которые и подожгли одеяло. Если пожар всё же случился, то:

• отключите электроэнергию и выведите из дома людей;

• сообщите о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону или посыльным;

• оповестите соседей и до прибытия пожарных тушите пожар под­ручными средствами;

• если нет возможности выйти из дома, спуститесь в подвал или

погреб, плотно закрыв дверь.

Будьте осторожны, помните, что при пожаре могут взорваться баллоны с газом!

**5. НЕВИДИМЫЕ ВРАГИ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ**

Опасными для человека являются его невидимые враги — электромагнитные излучения, радон, неблагоприятные (ано­мальные) геопатогенные зоны, сущности астрального плана. Они медленно и незаметно подрывают здоровье, а иногда и лишают жизни. При этом причины болезней неизвестны даже современ­ной медицине.

Иногда наблюдаются просто необъяснимые явления: в квартире настолько неблагоприятная обстановка, что в неё не хочется идти — люди болеют физически и психически.

Одним из неблагоприятных факторов такого воздействия счита­ются электромагнитные излучения (ЭМИ). Их источниками в квар­тире являются: радиоэлектронная аппаратура (телевизоры, магни­тофоны, радиоприёмники, видеоаппаратура, плэйеры, сотовые те­лефоны, различного рода электронные игры и др.), персональные компьютеры, микроволновые печи. ЭМИ проникают в квартиры также от линий электропередачи, трансформаторных подстанций, ТЭЦ, средств радиосвязи и радиолокации, промышленного элект­рооборудования различного назначения.

Излучения от всех источников суммируются и, воздействуя на человека, вызывают различные заболевания головного мозга, пси­хические расстройства, нарушения половых функций (вплоть до импотенции и потери рождаемости), снижение интеллекта, ухуд­шение наследственности, сердечно-сосудистые заболевания. Изве­стны и смертельные исходы при очень сильных облучениях.

Специалистами установлено, что наряду с алкоголем и наркоти­ками электромагнитные излучения являются причиной слабоумия.

В 1991 году в СССР было зарегистрировано около 50 млн. маргиналов (людей с бесперспективностью интеллектуального развития). В том же году в Москве было 5% дебилов, а через четыре года их число увеличилось вдвое!

Приёмы и способы снижения вредного влияния электромагнит­ных излучений на организм человека:

• радиоэлектронную аппаратуру устанавливайте в квартире таким образом,

 чтобы она была как можно дальше от мест наиболее дли­тельного

 пребывания членов семьи, особенно детей;

• ограничивайте время работы на персональном компьютере (не более 3-4

 часов в сутки для взрослых и 1-2 часа для детей);

• не оставляйте включённой радиоэлектронную аппаратуру, если ею никто

 не пользуется;

• расстояние до телевизора при просмотре телепередач должно быть не

 менее 2 метров, а при работе на персональном компьютере — не менее

 0,5 метра;

• используйте защитный экран при работе на персональном ком­пьютере;

• ограничивайте время просмотра телепередач, видеокассет, про­

 слушивания радиопередач с помощью радиоприёмника и аудио-кассет;

• не держите микроволновую печь и некоторые виды цветов в спальне;

• выключайте все домашние электроприборы и радиоэлектронную

 аппаратуру из сети на ночь (включённый в сеть провод от ночни­ка также

 опасен, как и линия электропередачи, находящаяся в нескольких десятках

 метров от квартиры). Радон — невидимый, не имеющий запаха, вкуса и

 цвета (не воз­действует на органы чувств человека) радиоактивный газ. В

 7,5 раз тяжелее воздуха, накапливается в подвалах и первых этажах

 зданий.

Радон — это продукт распада урана-238 и тория-232, даёт три чет­верти годовой дозы земных источников радиации. Облучение насе­ления происходит в основном от продуктов его распада, вызывая различные заболевания, иногда очень тяжёлые (рак легких бронх).

Главные источники поступления радона в жилища людей — грунт и строительные конструкции (если радиоактивность дерева принять за 1, то в кирпиче она будет не менее 120, в граните —170, глинозёме — 500, кальцийсиликатном шлаке — 2000). Кроме того, радон поступает с водой, природным газом и воздухом.

В Санкт-Петербурге за счёт радона население получает около 50% всего годового облучения. В некоторых местах (подвалах и полупод­валах зданий, гранитных конструкциях и др.) концентрация радо­на многократно превышает допустимые нормы (иногда в десятки и сотни раз).

В жилища людей радон поступает с природным газом и водой, из полов и стен. Если концентрацию радона в наружном воздухе при­нять за 1, то в типовом городском доме она составит: в комнате 8, на кухне 120, в ванной 340!

Пути снижения концентрации радона в квартире:

• хорошее проветривание жилых помещений при открытых дверях;

• хорошая вентиляция кухни и ванной комнаты;

• минимальное время пользования душем (не более 15 минут);

• включение газа на кухне только по необходимости;

• оклейка стен обоями (обивка деревом стен в недеревянных заго­родных

 домах и дачах), способствующими снижению поступле­ния радона из стен;

• окраска стен масляной краской в 2-3 слоя;

• надёжная изоляция помещений от подвалов;

• недопущение скопления воды в подвалах;

• уменьшение времени пребывания людей в подвальных и полу­подвальных помещениях.

Геопатогенные зоны — это аномальные места, образующие­ся в результате искажения природного поля Земли различными ано­малиями (подземные реки и озёра, разломы почвы, пустоты в грунте, бывшие кладбища и др.), неудачного выбора места жилой застройки и постройки домов, выбора некачественных строительных материалов, неудачной мебели и расстановки её в неблагоприятных местах.

Искажения полей Земли и космоса создают в квартирах места с недостаточной или избыточной энергетикой. И то, и другое опасно для человека при длительном пребывании в подобных местах. Че­ловек обязательно заболеет, иногда возможен и смертельный исход. При этом врачи не могут установить не только причину заболева­ния, но и поставить диагноз.

5-летний ребенок умер в больнице от воспаления головного моз­га. Спустя некоторое время родители пригласили специалиста по работе с электромагнитными полями проверить их спальню на на­личие аномальных зон. После проверки спальни женщина пригла­сила его проверить другую комнату. Специалист обнаружил силь­ное нарушение поля в углу комнаты на расстоянии 40—50 см от обеих стен. Когда женщина узнала об этом, её лицо исказилось от ужаса. Она сообщила, что в этой комнате спал их мальчик и его голова лежала именно на указанном месте.

Существуют способы определения и коррекции аномальных зон в квартирах. Ими владеют специалисты, умеющие работать с поля­ми человека. Земли, космоса и диагностировать состояние здоро­вья людей нетрадиционными методами.

Некоторые рекомендации по защите от невидимых врагов:

• спать нужно головой на север или на восток;

• в спальне нежелательны пластмассовая мебель, некоторые виды цветов,

 обилие зеркал и др., они могут создавать очень опасные места;

• избегайте устраивать спальные места в углах помещений, особен­но для

 детей;

• если вы чувствуете дискомфорт, угнетённость, усталость, попро­буйте

 переставить мебель или заменить её, изменить интерьер.

В сложных и непонятных ситуациях ищите хорошего консуль­танта-специалиста, избегая тех, кто широко и навязчиво себя рек­ламирует.

Сущности астрального плана не признаются консерва­тивной наукой, поскольку пока нет аппаратных методов их обнару­жения, но это не мешает им «жить» за счёт людей и питаться их энергией. К счастью, большинство людей в нормальных условиях жизни им «не по зубам».

Астральные сущности опасны для ослабленных людей, пережив­ших сильные психологические стрессы, часто находящихся в состо­янии глубокой депрессии. Они могут быть виновниками различных психических заболеваний, иногда в очень тяжёлой форме. Однако существуют способы защиты и от них, но это уже отдельная тема для разговора.

Если в своей квартире вы чувствуете себя дискомфортно, неуют­но и вас что-то угнетает, если врачи не могут установить причину ваших недомоганий и болезней, а также в других непонятных для

вас ситуациях, обращайтесь за консультацией к специалистам, вла­деющим нетрадиционными методами диагностики и целительства.

**6. ЗАЩИТА ЗАГОРОДНОГО ДОМА, КОТТЕДЖА, ДАЧИ**

Посмотрите на ваши владения глазами вора:

• обнесён ли участок вокруг дома надёжным забором или стеной;

• снабжена ли надёжная калитка во двор надёжным замком;

• видно ли из окон дома посетителей, входящих во двор;

• достаточно ли далеко находятся приусадебные насаждения от дверей,

 лестниц и подвальных окон;

• достаточно ли хорошо освещается участок вокруг дома;

• затруднён ли доступ к выключателям и проводам внешнего освещения;

• уведены ли телефонные провода под землю или как-либо защи­щены;

• убраны ли лестницы, скамейки, бочки и т.п., которые облегчают

 проникновение внутрь двора и в дом.

Дверь является самым слабым местом в доме и, естественно, гра­бители проникают в жилище чаще всего через нее. Криминалисты установили, что в 65% случаев грабежей дверь оказалась снятой с петель или выбитой и в 22% вывернут цилиндр дверного замка.

Как правило, грабители взламывают дверь силой.

Окна также являются слабым местом в доме и в них нетрудно разбить стёкла. Защита окон должна быть следующей:

• если в доме нет больших ценностей, то можно обойтись минималь­ными

 мерами безопасности (например, решётками или ставнями);

• при наличии боль­ших ценностей не­обходимо позабо­титься о дополни­

 тельной безопасно­сти (жалюзи, отсте­гивающиеся окон­ные ручки,

 дополнительные замки и щеколды, противоударные стекла).

Разумно сделать так, чтобы потенциальные грабители знали, что в случае попыт­ки пробраться в дом, они будут находиться под наблюдением или, по крайней мере, не будут оставаться совершенно не замеченны­ми. Этого можно достичь посредством такой конструкции и та­кого расположения дома, что вся его наружность и все подступы к нему будут хорошо видны соседям.

Заботой многих домовладельцев является укрепление подвалов. Нужно побеспокоиться о том, чтобы подвальные решётки имели как можно более узкие ячейки и чтобы их невозможно было снять. Для повышения безопасности можно воспользоваться специаль­ными стёклами, например, металлосетчатыми противоударными. Слуховые и подвальные окошки защищаются «мышиной решёткой» — стальным листом с многочисленными отверстиями.

Сад возле дома может или помочь, или помешать грабителю осуществить его замысел. Кусты и деревья в саду не должны слу­жить укрытием для злоумышленников. Они должны обеспечи­вать полную обозреваемость территории.

Окружающие приусадебный участок забор или стена только тогда отпугивают воров, когда они непреодолимы. Для повышения их обо­ронительных функций целесообразно использовать средства, затруд­няющие перелезание: колючая проволока, битое стекло и другие.

Спонтанные воры редко приносят с собой орудия взлома, на­деясь найти что-нибудь подходящее на месте. И часто находят в незапертых сараях, гаражах, подсобных помещениях, а то и про­сто во дворе. Всё это, а также садовый инструмент и мебель, стре­мянки, ящики, бочки и т.п. должны быть убраны под замок.

Отпугивающее воздействие на грабителей оказывает хорошее освещение двора и особенно входа в дом. Освещение должно вклю­чаться и выключаться только изнутри дома. Источники света дол­жны быть хорошо защищены или установлены в труднодоступ­ных местах. Можно приобрести и специальные установки инф­ракрасного излучения, которые, как только в их поле попадает какая-либо фигура, автоматически включают освещение.

**7. СОХРАНЕНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ**

«Не носите все яйца в одной корзине» — так гласит английская народная пословица. Применительно к российской действительности это означает: «Не храните свои сбережения в одном месте».

Наше государство за последние 10 лет уже неоднократно граби­ло своих граждан через государственные банки, и нет никаких га­рантий, что и в будущем удастся избежать этого. Кроме того, при хранении денег в государственном банке возможно снижение обе­щанных процентов дохода или обесценивания вклада в результате обмена денег или скрытой денежной реформы.

Хранение сбережений в банках (стеклянных, металлических и др.) тоже не гарантирует их длительную сохранность. Ваши день­ги могут украсть знакомые или воры. Или они обесценятся в ре­зультате инфляции. Их могут отнять грабители. Они могут сгореть при пожаре. Тем не менее граждане всё больше доверяют стеклян­ным сосудам, нежели коммерческим банкам или Сбербанку Рос­сии (по некоторым данным, на руках у россиян хранится более 60 млрд.долларов).

Если вы решили поместить часть своих сбережений в коммерчес­кий банк под хорошие проценты, то желательно предварительно оценить его надёжность. Одним из признаков надёжности банка является его длительное существование (не менее 3 лет).

Рекомендации по сохранению ваших сбережений в банке:

1. Не вкладывайте деньги на длительный срок, приобретая век­селя и ценные бумаги. В случае резкого изменения ситуации в стра­не или в экономике, а также при обнаружении опасности банкрот­ства банка вы не сможете быстро забрать свои деньги.

2. Чем ниже проценты доходности от вложенных денег, тем выше надёжность их сохранности, хотя это не является аксиомой.

З. Опасайтесь психологического воздействия рекламы и многообе­щающих заявлений руководителей финансовых компаний и банков. Слова сейчас у нас как никогда далеки от дел, и никто никакой от­ветственности ни за что не несёт.

4. Анализируйте финансовую и экономическую ситуацию по сред­ствам массовой информации. Пытайтесь предугадать опасное раз­витие событий, чтобы вовремя получить свои сбережения обратно.

5. Периодически (один раз в 1-3 месяца) забирайте причитающи­еся вам проценты. В случае неожиданного краха банка вы вернёте свои деньги хотя бы частично.

6. Вкладывая или получая значительную сумму денег, примите меры предосторожности от ограбления: никому не сообщайте о сво­их намерениях, избегайте тёмного времени суток, возьмите когонибудь из родных или друзей, выберите наиболее безопасный мар­шрут движения, продумайте свои действия на случай опасности. Не лишними будут и средства самозащиты.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. А.Г. Рыхнов «Правила безопасности для взрослых и детей» М:; 2000г. Библиотечка «Военные знания»
2. А.П.Зайцев «Защита населения в чрезвычайных ситуациях» М:; 2000г. Библиотечка «Военные знания»
3. А.П.Зайцев «Стихийные бедствия, аварии, катастрофы. Правила поведения и действия населения» М:; 2000г. Библиотечка «Военные знания»