**Реферат на тему:**

**МЕЛІСА ЛІКАРСЬКА ,**

**МИКОЛАЙЧИКИ ПЛОСКІ,**

**МИЛЬНЯНКА ЛІКАРСЬКА МЕЛІСА ЛІКАРСЬКА
(лимонна трава, медова трава, маточник, роївник)
Melissa officinalis**

Багаторiчна трав'яниста рослина родини губоцвiтих. Стебло чотиригранне, заввишки до 100 см, розгалужене. Листки темно-зеленi, опушенi знизу, яйцеподібнi. Квiтки дрiбнi, в пазушних суцвiттях верхнiх листкiв. Чашечка двогуба, трубчасто-дзвоникоподібна. Цвiте у червнi - серпнi. Плід сухий, розпадається на 4 однонасiннi горiшки.
Рослина має приємний лимонний запах. Культивується на городах, як рослина для виготовлення кулінарних блюд, для приготування чаю.
Для виготовлення галенових препаратiв збирають надземну частину рослини (траву) пiд час цвiтiння.
Рослина мiстить ефiрнi олiї, гiркоти, органiчнi кислоти, мiнеральнi речовини, макро- та мiкроелементи, вiтамiни, дубильнi речовини.
Галеновi препарати мелiси лікарської мають гепатопротекторну, протиспастичну, спазмолiтичну, седативну, протизапальну, бактерицидну, протипухлинну, стимулюючу дiю на шлунково-кишковий тракт. Препарати меліси лікарської посилюють роботу серця, матки, головного мозку (покращує метаболічні процеси головного мозку).
Застосовують галенові препарати меліси лікарської при анорексiї, неврозах, неврастенiї, безсоннi, гастритах, холециститах, гепатитi, судинно-вегетативних розладах, діатезах, злоякiсних пухлинах, бронхiтi.
Місцево - для лiкування ран i виразок.
Внутрiшньо - настiй трави меліси лікарської (20 г сировини на 200 мл окропу) пити по 50 мл 4 рази на день за 15 - 20 хв до їди. 20 г висушеного листя меліси заливають 200 мл окропу, настояти 2 год, пити по 50 мл тричі на день після їди при діатезі.
Зовнiшньо - настiй трави (1:10) служить для обмивання ран, виразок, при дерматитах, екземi, фурункулах, юнацьких вуграх, діатезі.

**МИКОЛАЙЧИКИ ПЛОСКІ
(бурячок польовий, люби мене, любка,миколайчики синi,
миколайка, переполошник,синi колючки, синьоголов)
Eryngium planum**

Багаторiчна гола рослина родини зонтичних. Стебло заввишки, до 80 см у верхнiй частинi розгалужене, синювате. Листки шкiрястi, прикореневi - цiлiснi, довгочерешковi, колючi, нижнi стебловi - короткочерешковi, цiлiснi. Квiтковi головки яйцевиднi, розмiщенi на кiнцях гiлок, листочки обгортки - з колючими зубцями. Цвiте у червнi - вереснi. Плід - двосiм'янка, вкрита лусочками.
Росте по кам'янистих забур'янених мiсцях, перелогах, заплавних луках, бiля дорiг.
Для виготовлення галенових препаратiв збирають траву пiд час цвiтiння рослини.
Трава миколайчикiв мiстить алкалоїди, сапонiни, дубильнi та мiнеральнi речовини, органiчнi кислоти, ефiрну олiю.
Галеновi препарати мають спазмолiтичну, протикашльову, загальностимулюючу, протизапальну, сечогiнну дiю.
Застосовують при набряках, кашлi, нефритi, при статевiй слабкостi у чоловiкiв, простатитi, запаленнi середнього вуха, для пiдвищення апетиту.
Внутрiшньо - вiдвар трави (30 г сировини на 500 мл окропу, варити 10 хв) приймати по 1 ст ложцi 4 рази на день до їди.
Зовнiшньо - вiдвар трави (1:10) закапувати в уха по (2 краплі при запаленнi).

**МИЛЬНЯНКА ЛІКАРСЬКА
(бiлi зiрки, бобівник, зірка, звоздик, кокел, корінь мильний,
мило дике, милянка, миляник, мильна трава, пінка,
пінявець, собаче мило, частуха)
Saponaria officinalis**

Багаторiчна трав'яниста рослина родини гвоздикових. Має повзуче гiллясте червонувате кореневище. Стебло пряме, просте, вгорi розгалужене, до 70 см заввишки. Листки супротивнi, при основi звуженi в короткий черешок. Квiтки правильнi, двостатевi, п'ятипелюстковi, запашнi, в щиткоподібно-волотистому суцвiттi; пелюстки бiлi або блiдо-рожевi, виїмчасті, з пазурцями. Цвiте у червнi - вереснi. Плід - коробочка.
Росте бiля будинкiв i шляхiв, серед чагарникiв, в долинах рiчок, на пiскуватих землях, узлiссях.
Для виготовлення галенових препаратiв заготовляють кореневище i траву. Кореневище - восени або рано навеснi. Траву - пiд час цвiтiння.
Корiння мильнянки мiстить тритерпеновi сапонiни (гiпсогенiн). У листi є флавоновий глiкозид (сапонарин), аскорбiнова кислота.
Галеновi препарати мильнянки мають вiдхаркувальну (посилюють видільні функції слизових оболонок верхніх дихальних шляхів, розріджують густе харкотиння і слизисті виділення, полегшують відхаркування), виявляють кровоочисну, протинабрякову, протизапальну, сечогiну, жовчогiнну дiю.
Застосовують галенові препарати мильнянки лікарської при хронічних катарах верхніх дихальних шляхів (кашлi, бронхiтi, трахеїті), холециститi, гепатитi, iнтоксикацiї органiзму внаслiдок бактеріальної iнфекцiї, захворюваннях селезiнки.
При кровотечах із травного каналу користуватися препаратами мильнянки протипоказано!
Внутрiшньо - настiй корiння (10 г сировини на 200 мл окропу, настоювати 8 год) пити по 50 мл 4 рази на день.
Зовнiшньо - 30 г корiння мильнянки i 60 г листя шавлiї варити 5 хв у 250 мл окропу, відваром полоскати горло при ангiнi.