# Реферат

**на тему:**

Санаторно-курортне лікування гінекологічних хворих.

Відомі українські курорти

2002

 Санаторно-курортне лікування включає:

1. *Кліматотерапію;*
2. *Аеротерапію;*
3. *Гідротерапію;*
4. *Бальнеотерапію;*
5. *Пелоїдотерапію;*
6. *Таласотерапію.*

В поняття “*кліматолікування*” входить дія на організм повітря, морських купань і сонячних променів.

 Кліматичні фактори використовуються в профілактичних або в лікувальних цілях, сприяючи підвищенню опірності організму жінки до несприятливій дії зовнішнього середовища і поліпшенню функції статевої системи.

 Повноцінне використання кліматичних факторів можливе в основному в умовах курорту, але окремі елементи кліматотерапії можна застосувати і поза ним.

 ***Лікування повітрям*** (аеротерапія) здійснюють у вигляді прогулянок або загальних повітряних ванн, які здійснюють тонізуючу дію на організм. Повітряні ванни проводять при температурі повітря не нижче 18о С і швидкості вітру не більше 5 м/с.

 Купання в морі здійснює загальноукріпляючу і тонізуючу дію, а сонячні промені підвищують опірність організму, дають анангезуючий та десенсибілізуючий ефект.

 При цьому кількість сонячної енергії повинна бути точно дозована.

 Приймати повітряні і сонячні ванни рекомендується в ранішні та передвечірні години. Слід точно дотримуватися слідуючих правил:

1. Поступова дія сонячних променів;
2. Голова і особливо очі повинні бути добре захищені;
3. Не бажано перед прийманням сонячних ванн після надмірного приймання їжі;

***Протипокази:***

1. Схильність до маткових кровотеч;
2. Пухлини статевих органів;
3. Декомпенсовані вади серця;
4. Органічні захворювання УНЦ.

***Покази***:

1. Хронічні запальні захворювання статевих органів;
2. Кахексія;
3. Анемія;
4. Недостатність функції яєчників;
5. Альгодисменорея.

##### Гідротерапія

***Гідротерапія*** – використання з лікувальною метою звичайної прісної води.

Найбільш поширеними видами гідротерапії є душі і ванни, які здійснюють на організм термічну, механічну дію, а при доданні у воду різних речовин (сіль, гірчиця, хвойний екстракт) і хімічну дію.

Душі застосовують:

1. загальні (струменевий, дощовий, унркулярний);
2. місцеві (проміжинний);

Ванни також бувають:

1. загальні і 2) місцеві.

В залежності від температури води всі процедури поділяються на:

1. холодні (нижче 20о С); 2) прохолодні (20-33о С); 3) індиферентні (34- 36о С); 4) теплі (37-39о С); 5) гарячі (40о С і вище).

Ванну можна поєднувати з масажем струменем води (підводний масаж). Тепла вода викликає розслаблення м’язів і зменшення больових відчуттів.

 Із загальних ванн частіше за все застосовують теплі. Вони крім гігієнічної дії поліпшують функцію шкіри, викликають розслаблення м’язів, дають обезболюючий ефект.

 ***Покази***:

1. Хронічні запальні захворювання статевих органів з больовим синдромом;
2. Запальні інфільтрати;
3. Вегетативні неврози;
4. Ожиріння та інші обмінні порушення.

***Протипокази***:

1. Хвороби серця з декомпенсацією кровообігу;
2. Злоякісні пухлини;
3. Схильність до маткових кровотеч.

#### Бальнеотерапія

 ***Бальнеотерапія*** – використання в лікувальних цілях мінеральних і радонових ванн як природних, так і штучно приготованих. Бальнеотерапія здійснює потужну хімічну дію, в результаті чого вона дає десенсибілізуючий, обезболюючий, протизапальний і розсмоктуючий ефект, поліпшує стан нервової, ендокринної серцево-судинної та інших систем.

 ***Покази***:

1. Хронічні запальні захворювання жіночих статевих органів;
2. Безпліддя;
3. Гіпофункція яєчників;
4. Супутні захворювання інших органів.

Є сірководневі, хлоридно-натрієві, вугленисті, радонові, йодобромні, мінеральні води.

 **Пелоїдотерапія**

 ***Пелоїдотерапія*** – грязелікування. Переважно лікування грязями проводять в умовах курорту (Євпаторія, Слов’янськ, Бердянськ та інші).

 Для лікувальних цілей використовують намулові або органічні грязі, лікувальна дія яких базується на температурному, хімічному і термічному впливі.

 Лікування грязями дає десенсибілізуючий, обезболюючий, розслаблюючий і протизапальний ефект, в результаті чого поліпшується кровообіг, зниження активності запального процесу і т.д.

 ***Покази***:

1. Хронічні запальні захворювання жіночих статевих органів;
2. Безпліддя
3. Зниження функції яєчників

***Протипокази***:

1. Гострі і підгострі запальні захворювання;
2. Пухлини статевих органів;
3. Туберкульоз;
4. Вагітність;
5. Післяпологовий період;

Методика використання грязей:

1. Грязеві піхвові і ректальні тампони;
2. Грязеві аплікації та інші.

Тривалість процедур від 30 – до 140 хв. при температурі грязі 42-46 о С, кожний день. Курс лікування 12-15 процедур.

### Лікування пелоїдоподібними речовинами

 ***Пелоїдотерапія*** – (нафталан, озокерит, глина) також застосовують при гінекологічних захворюваннях.

 Ці фізичні фактори дають обезболюючий, протизапальний, розсмоктувальний, антисептичний ефект і по своєму впливові на функцію яєчників подібні до лікувальних грязей.

 Механізм дії зігрітого парафіну, озокериту і лікувальних грязей різноманітний. Поглинута живими тканинами фізична енергія перетворюється в біологічні реакції організму. Місцева дія фізичного фактору залежить від кровопостачання та інервації зони.

 Поряд з цим виникає рефлекторна відповідь організму на місцеву дію, і нейрогуморальним шляхом змінюються біохімічні і біофізичні процеси в тканинах.

 Найкращий ефект застосування фізичних факторів.

 Період післядії лікувального фактору при грязелікуванні продовжується до півроку.

 ***Таласотерапія*** (купання в морі) має загальнозміцнюючий та тонізуючий вплив на організм жінки завдяки дії трьох основних факторів морської води: 1) термічного; 2) механічного (гідромасаж); 3) хімічного (в морській воді містяться іони калію, натрію, кальцію, фтору, брому, йоду).

 Позитивний вплив також має фізичне навантаження при плаванні.

### Курорти України, призначені для лікування гінекологічних хворих

 **Бердянськ** – грязьовий приморський кліматичний курорт.

 *Лікувальні фактори*: лікувальні грязі і ропа соляних озер і заток Азовського моря.

 **Євпаторія** – бальнеогрязьовий та кліматичний курорт в Криму.

 *Лікувальні фактори*: намулова грязь, ропа, гідрокарбонатно-хлоридно-натрієва вода.

 **Саки** – бальнеогрязьовий курорт в Криму.

 *Лікувальні фактори*: намулова грязь, ропа, гідрокарбонатно-хлоридно-натрієва вода.